



RANDONNÉES PÉDESTRES

4^{ème} trimestre 2024

Éditorial :

Bonjour à toutes et tous,

Cochez bien cette date sur votre agenda : Vendredi 13 Décembre 2024 (superstitieux s'abstenir !). En effet, ce jour là, notre doyenne fêtera ses 90 ans ! Il s'agit d'Aline Roncelin qui, pour l'occasion, organise une randonnée et une petite réunion. Vous trouverez les modalités de participation à cette date sur le programme actuel.

Bon, maintenant c'est la rentrée, et il est convenu qu'à cette période on se remet au sport après des vacances un peu trop « reposantes ». Donc, la randonnée étant un exercice assez doux mais efficace pour conserver la santé, nous vous attendons toutes et tous au départ de nos randonnées car chacun, avec ce nouveau programme, trouvera randonnée à son pied !

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **pass-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappels importants : >>> **Les prestations ATC concernant les randonnées d'une journée commencent au point de départ de la randonnée (gare ; station de métro ; arrêt de bus), chacun pouvant s'y rendre par ses propres moyens.**

Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

Mercredi 2 octobre 14 km	<u>De Mortcerf à Crécy-la-Chapelle</u> <u>Le long du grand Morin</u> <u>Aller :</u> Paris Gare de l'Est : 9h11 (Ligne P ; direction Coulommiers) Mortcerf : 9h57 <u>Retour :</u> Mortcerf : 16h35 Paris Gare de l'Est : 17h32	Dominique RENAULT
--	--	------------------------------

<p>Vendredi 4 octobre</p> <p>17 km (D= ~ 255m)</p>	<p><u>Boucle autour de Courcelle-sur-Yvette</u> <u>Boucle par Saint-Aubin et la forêt d'Aigrefoin</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare du Nord RER B : 8h38 (direction St-Rémy- les- Chevreuse ; tarification RATP) Courcelle-sur-Yvette : 9h29</p> <p><u>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Courcelle-Gif-sur-Yvette</u></p> <p><u>Retour</u> : Courcelle-sur-Yvette : 15h11 Paris RER B : 15h59</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 10 octobre</p> <p>22 km</p>	<p><u>Boucle autour de Chars</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Saint Lazare : 8h17 Chars : 9h14</p> <p><u>Retour</u> : Chars : 16h20 ou 17h22 Paris Saint Lazare : 17h18 ou 18h20</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Lundi 14 octobre</p> <p>~ 8 km</p>	<p><u>Randonnée urbaine à Limoges</u> <u>Avec les commentaires de l'animateur sur les sites et monuments</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare d'Austerlitz : 8h28 (Intercités 3619 ; réservations obligatoires) Limoges Bénédictins : 11h54(ou l'animateur accueillera le groupe)</p> <p><u>Retour</u> : Limoges Bénédictins : 17h02 (Intercités 3654 ; réservations obligatoires) Paris Austerlitz : 20h59</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>
<p>Mercredi 16 octobre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Lozère à Gravigny-Balisy</u> <u>Le long de l'eau</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Saint Michel RER B : 9h55 (tarification RATP) Lozère : 10h26</p> <p><u>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Lozère</u></p> <p><u>Retour</u> : Gravigny-Balisy :Tram T12 (tarification RATP) : tous les ¼ d'heures dès 15h00 puis RER C à Épinay-sur-Orge</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Vendredi 18 octobre</p> <p>19 km</p>	<p><u>De Fontainebleau à Thomery</u> <u>Fontainebleau Parc et forêt</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface ; direction Montereau) Fontainebleau : 9h25</p> <p><u>Retour</u> : Thomery : 15h56 Paris Gare de Lyon ; 16h50</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mardi 22 octobre</p> <p>22 km</p>	<p><u>De Lagny-sur-Marne à Esbly</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de l'Est : 9h01 Lagny-sur-Marne : 9h28</p> <p><u>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Lagny</u></p> <p><u>Retour</u> : Esbly : trains toutes les ½ heures Paris Gare de l'Est</p>	<p>André SARAZIN</p>

<p>Mardi 26 novembre</p> <p>20 km</p>	<p><u>De Seugy à Viarmes</u> <i>Autour de l'Abbaye de Royaumont</i></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare du Nord banlieue : 8h48 (direction Luzarches ou Persant) Voies 30/33 Seugy : 9h35</p> <p><u>Retour</u> Viarmes : 16h06 Paris Gare du Nord : 16h53</p>	<p>Annie BONNOT</p> <p>-</p>
<p>-</p> <p>Vendredi 29 novembre</p> <p>10 km</p>	<p><u>Le Marché de Noël à Janvry</u> <i>Un des plus réputés d'Île-de-France</i> <i>À noter : quelques mini restaurants à thèmes permettront de déjeuner à l'abri</i></p> <p><u>Aller</u> : Paris Saint Michel RER B : 9h25 (tarification RATP) Orsay-Ville : 10h00 Bus ligne 03 : 10h19 Les Ullis : 10h36 Randonnée vers Janvry : 5km (peu de dénivelé)</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Orsay-Ville</i></p> <p><u>Retour</u> : Départ Janvry :randonnée (5km) ; 14h30 Les Ullis:Bus ligne 03: 15h56 Orsay-Ville : 16h15 / 16h33 Paris Saint Michel RER B : 17h08</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Mardi 3 Décembre</p> <p>12 km</p>	<p><u>Ballade urbaine dans Paris</u></p> <p><u>Aller</u> : RDV à 9h00;métro : Place de Clichy ; statue à la sortie du métro (ligne 13, direction St Denis)</p> <p><u>Retour</u> : La fin de la rando sera définie en fonction de la demande du groupe !!!</p> <p><i>Nombreuses possibilités de pique-nique dans les squares ou cafés selon la météo.</i></p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Vendredi 6 décembre</p> <p>13 km (D= ~240m)</p>	<p><u>De Fontenay-le-Fleury à Versailles</u> <i>De gare à gare</i></p> <p><u>Aller</u> : Paris Montparnasse : 9h20(Ligne N ; direction Plaisir-Grignon) Fontenay-le-Fleury : 9h54</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Fontenay-le-Fleury</i></p> <p><u>Retour</u> : Versailles Chantiers : 14h36 Paris Montparnasse : 14h50</p> <p><i>La randonnée peut-être écourtée en cas de mauvais temps en prenant le train dans une des gares du parcours.</i></p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Mardi 10 décembre</p> <p>19km</p>	<p><u>De Vulaines-sur-Seine à Bois-le-Roi</u></p> <p><u>Aller</u> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface) Melun : 8h42 / 8h49 Vulaines-sur-Seine : 9h07</p> <p><u>Retour</u> : Bois-le-Roi : 16h39 Paris Gare de Lyon : 17h13</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>

<p>Vendredi 13 décembre</p> <p>~ 4 km</p>	<p>Balade autour du lac de Créteil <i>Randonnée anniversaire des 90 ans d'Aline Roncelin</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 9h51 (direction Melun) Créteil Pompadour : 10h02</p> <p>Retour : Choisy-le-Roi : RER C ; D ; TVM ratp</p> <p>Avec repas au restaurant à Choisy-le-Roi vers 12h30 : un plat chaud et un dessert offerts par Aline (boissons non comprises à la charge de chacun)</p> <p>Sur inscription uniquement avant le 15/11/24 auprès de Michel Costa : 06 64 94 14 82 « michelcosta91@orange.fr »</p>	<p>Aline RONCELIN & Michel COSTA</p>
<p>Lundi 16 décembre</p> <p>20 km</p>	<p>De Sèvres-Ville d'Avray à Saint-Nom-la-Bretèche</p> <p>Aller : Paris Saint Lazare : 8h23 (direction Versailles Rive Droite) Sèvres-Ville-d'Avray : 8h47</p> <p>Retour : Saint-Nom-la-Bretèche : 16h02 Paris Saint Lazare : 16h48</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Mercredi 18 décembre</p> <p>10 km</p>	<p>De Corbeil-Essonnes à Viry-Châtillon <i>Le long de la Seine puis des lacs de Viry</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D : 10h01 Corbeil-Essonnes : 10h47 (possibilité de monter à Juvisy)</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Corbeil-Essonnes</p> <p>Retour : Viry-Châtillon : 15h12 (toutes les ½ heures) Paris Gare de Lyon RER D : 15h42(possibilité de descendre à Juvisy)</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
<p>Vendredi 20 décembre</p> <p>20 km</p>	<p>De Lagny-sur-Marne à Villeparisis <i>Passage par la biscuiterie Astruc</i></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h31 Lagny-sur-Marne : 9h55</p> <p>L'animateur rejoindra le groupe à Lagny-sur-Marne</p> <p>Retour : Villeparisis : trains toutes les ½ heures Paris Gare du Nord : 30mn de trajet</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Vendredi 27 décembre</p> <p>6,5 km</p>	<p>De Malakoff à Montrouge et Gentilly <i>Balade urbaine à la découverte de bâtiments caractéristiques des années 1920 à 1950 (durée inférieure à 2h00)</i></p> <p>Aller : RDV à 14h30 à l'abri dans la salle des billets de la station de métro : Malakoff Plateau de Vanves, ligne 13.</p> <p>Retour : Gentilly RER B (tous les ¼ d'heures)</p>	<p>Bernard MALGOUYRES</p>

Informations

Informations pratiques

- Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**5,00 €** par personne).
- Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.
- Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.
- **En cas de grève** (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier 06 14 57 59 02	FURSTOSS Étienne 06 80 01 21 71
BAVEREL Michèle 06 98 64 59 39	RENAULT Dominique 06 77 09 75 72
BONNOT Annie 06 86 10 62 93 / 09 51 07 13 08	SARAZIN André 06 29 56 43 69
BOULIN Éric 06 82 48 61 99	SERVANT Janine 01 45 99 15 60 / 06 86 35 36 20
COSTA Michel 06 64 94 14 82 / 09 63 45 53 44	MALGOUYRES Bernard 06 30 23 52 35

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait. En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder le **Rando Pass** de la FFRandonnée qui comprend un volet assurance.

Cotisations ATC et Rando Pass FFRandonnée

Cotisations ATC (valable à partir du 1^{er} janvier 2024)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **35 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **39 €**
- carte individuelle à la journée : **5 €**

Rando Pass FFRandonnée individuel : 30 €

Valable 1 an à partir de la date d'inscription

- **Supplément abonnement 'Rando Passion' : 10,00 €** (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65.

07 49 73 81 40 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV) .

Séjours randonnées 2024 en prévision

- Cap Vert : du 15/11 au 26/11 : **Bernard Glénat**

Pour plus de précisions informez-vous auprès des animateurs

Patrick Lebé 06 15 18 58 13	Bernard Glénat 06 79 19 55 36
---------------------------------------	---

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352