

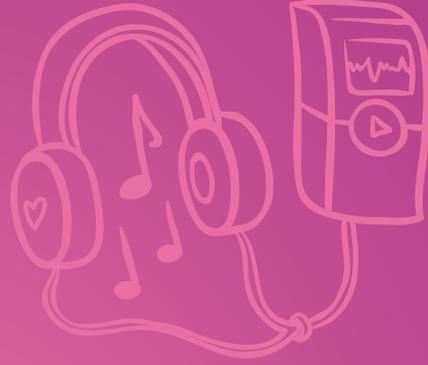
# CASI *Mag*

N° 9 - novembre 2022

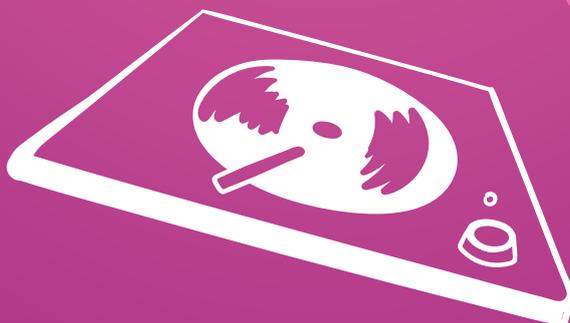
Le journal des activités sociales du CASI Paris Nord







# Adultes Familles







NOUVEAU

## Inès Reg à l'Olympia

1 point

Samedi 7 janvier 2023

Places en catégorie 1 - 20 h 30

Un spectacle hors normes.

La jalousie justifie-t-elle toutes les fins ? La nudité est-elle une arme efficace en politique ? Se marier, est-ce un jeu comme les autres ? Où s'arrêtent les frontières de l'Espagne ? Tant de questions auxquelles Inès apportera des réponses avec un humour plein d'énergie et de bienveillance, dans un pur style stand-up. À voir entre collègues, en couple, en famille ou en solo...

Tarif unique

28 €

Extérieur : 55 €

Prix public : 55 €

Période d'inscription : du 1<sup>er</sup> au 29 décembre 2022

## Déjeuner croisière en bateau-mouche

1 point

Jeudi 26 janvier 2023

Découvrez ou redécouvrez Paris à bord d'un bateau-mouche. Larguez les amarres tout en savourant un bon repas et voguez sur la Seine. L'occasion de partager un moment agréable en famille ou entre amis le temps d'une parenthèse gourmande dans un cadre unique, le cœur historique de Paris. Ce déjeuner croisière sur la Seine vous séduira par son ambiance conviviale et décontractée.

Tarif unique

25 €

Extérieur : 71,25 €

Prix public : 71,25 €

Période d'inscription :  
du 12 décembre 2022 au 12 janvier 2023

NOUVEAU



## Al Capone aux Folies Bergère

Samedi 28 janvier 2023

Places en catégorie 2 - 16 heures

2 points

Les Samedis de la Culture

Spectacle musical de Jean-Félix Lalanne. Chicago, 1930 : le gangster mafieux Al Capone et l'agent du Trésor américain Eliot Ness, à la tête des « Incorruptibles », se livrent un combat sans merci... Jusqu'à ce qu'un coup de foudre inattendu entre Eliot Ness et une sœur d'Al Capone efface en un instant toutes leurs querelles. Désormais, ils vont devoir choisir entre l'amour et leurs guerres... Pour sa première participation à une comédie musicale, le ténor franco-italien Roberto Alagna incarne Al Capone. Bruno Pelletier, dans le rôle de l'incorruptible Eliot Ness, lui donne la réplique. Il signe ainsi son grand retour sur les scènes françaises après notamment l'immense succès de Notre-Dame de Paris.

Prestations

- Déjeuner + Spectacle

Tarif unique

10 €

Période d'inscription :  
du 5 décembre 2022 au 5 janvier 2023



Reims

NOUVEAU

2  
pointsLes  
Samedis  
de la  
Culture

Samedi 18 février 2023

Reims, c'est bien sûr sa cathédrale, joyau de l'art gothique, mais également le palais du Tau et l'ancienne abbaye Saint-Rémi, monuments classés au patrimoine mondial de l'Unesco. L'autre symbole de Reims est une boisson connue dans le monde entier : le CHAMPAGNE !

## Prestations

- Aller-retour en train.
- Visite guidée d'une cave à champagne + déjeuner.

## Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans

Période d'inscription :  
du 19 décembre 2022 au 19 janvier 2023



## Blanche Neige et les Sept Nains

NOUVEAU

1  
point

Dimanche 19 février 2023

14 heures

## Places en catégorie Carré Or

Au Théâtre de la Gaîté Montparnasse, redécouvrez ce conte mythique, revisité dans une version musicale, poétique, pleine d'humour et avec, pour la première fois en France sur un spectacle pour enfants, des hologrammes et une fresque lumineuse pour encore plus de féerie et de magie ! Avec la voix de Pierre Arditi dans le rôle du miroir.

À partir de 4 ans.

## Tarif unique

10 €

Prix public : 42 €

Période d'inscription :  
du 1<sup>er</sup> au 29 décembre 2022

# Rugby France-Écosse

## Tournoi des Six Nations au Stade de France

Dimanche 26 février 2023 - 16 heures

Cette 101<sup>e</sup> joute entre le XV du Chardon et le XV du Coq s'annonce une nouvelle fois très serrée. Mais gageons que les Bleus, chez eux et après 2 matchs à l'extérieur contre l'Italie et l'Irlande, seront motivés pour confirmer le Grand Chelem réalisé en 2022. Pour cette entrée en matière au Stade de France, les joueurs de Fabien Galthié devront donc donner le meilleur face à une équipe écossaise toujours très vaillante et combative !

## Tarif unique

30 €

Prix public : 60 €

Période d'inscription :  
du 26 décembre 2022 au 26 janvier 2023

1  
point

VS

Réservé  
aux + 8 ans





## Week-end thalasso à Saint-Mala

3 points

Samedi 11  
et dimanche 12 mars 2023

Voir le descriptif du séjour en page 6

Période d'inscription : du 9 janvier au 9 février 2023



## Rugby France-Pays de Galles

1 point

Tournoi des Six Nations au Stade de France

Samedi 18 mars 2023 - 15 h 45

Après leur victoire au Millennium Stadium de Cardiff l'an passé, les Bleus auront à cœur de renouveler cette performance à domicile pour clôturer en beauté cette édition 2023. Un match engagé en perspective et un beau challenge pour les Français en quête d'un nouveau Grand Chelem ! Rendez-vous au Stade de France pour ce dernier match du Tournoi des Six Nations 2023 qui s'annonce d'ores et déjà décisif.

Période d'inscription :  
du 17 janvier au 17 février 2023

Tarif unique  
35 €

Prix public : 70 €



NOUVEAU

2 points

## Palais de Tokyo

Les **Samédis**  
de la **Culture**

Samedi 25 mars 2023

Ancré dans le présent et tourné vers l'avenir, le Palais de Tokyo est également riche d'une histoire passionnante, qui invite à un voyage à travers la création artistique. Devenu en 2012 le plus grand centre d'art contemporain d'Europe, le Palais de Tokyo invite à explorer l'émergence et à rencontrer les créateurs de notre temps, là même où furent exposés certains des plus grands artistes du siècle passé.

### Prestations

- Déjeuner.
- Visite guidée.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans

Période d'inscription :  
du 9 janvier au 9 février 2023

Avril

4 points

## Séjour à Berlin

NOUVEAU

Du samedi 1<sup>er</sup> au lundi 3 avril 2023

Capitale de l'Allemagne, Berlin attire chaque année des touristes nombreux, mais surtout des férus de culture et des noctambules. Berlin est un mélange de modernité et d'histoire. On la visite pour son célèbre mur, ses monuments emblématiques, tout comme pour les attractions culturelles qui l'animent, à commencer par ses nombreux musées et son street art. Berlin est une ville à part, qui recèle bien des surprises.



### Prestations

- Aller/retour en avion depuis l'aéroport d'Orly.
- Déjeuner du samedi et dîner typique du dimanche.
- 2 nuits avec les petits-déjeuners.
- Visite panoramique de Berlin le samedi matin (3 heures).



Période d'inscription :  
du 3 janvier au 3 février 2023

|                  | T1    | T2    | T3    | T4    |
|------------------|-------|-------|-------|-------|
| Adulte           | 245 € | 294 € | 343 € | 368 € |
| Enfants - 12 ans | 172 € | 245 € | 270 € | 294 € |
| Extérieur        | 490 € |       |       |       |

Prix public : 490 €

Tarif T1 appliqué  
aux - 30 ans  
ou aux agents  
employés  
depuis - 3 ans  
à la SNCF

## Randonnée pédestre dans la vallée de l'Oise

NOUVEAU

1 point

Samedi 8 avril 2023

Profitez de cette journée pour découvrir la vallée de l'Oise...  
Départ le matin, déjeuner en cours et fin d'après-midi.  
Plus d'infos prochainement sur [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr)

Tarif unique  
5 €



Période d'inscription :  
du 8 février au 8 mars 2023



## Week-end au Mont Saint-Michel

3 points

Samedi 15 et dimanche 16 avril 2023

Le Mont Saint-Michel se dresse depuis des siècles au milieu de sa baie. À sa création, il servait surtout de sanctuaire religieux. Au fil des années, son passé historique l'a transformé en ce qu'il est aujourd'hui : une merveille inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Arrivés sur place, vous serez transportés à l'époque médiévale dans des petites rues pittoresques, bordées de maisons à colombages. Attention ça monte !

### Prestations

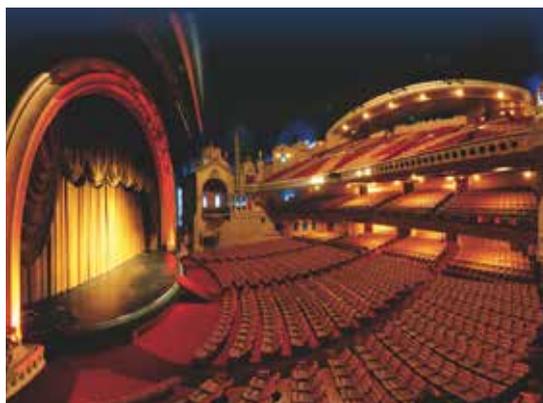
- Aller/retour en train (Rennes) + transferts en autocar.
- Visite guidée du village et de l'abbaye.
- Promenade à pied dans la baie commentée (7 km - 3 h 30).
- Dîner du samedi au restaurant.
- Panier-repas le dimanche.
- Nuit à l'hôtel (15 minutes du Mont Saint-Michel), petit déjeuner.

|                     | T1    | T2    | T3    | T4    |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| Adulte/Enfant       | 125 € | 150 € | 175 € | 188 € |
| Extérieur           | 250 € |       |       |       |
| Prix public : 250 € |       |       |       |       |

Tarif T1 appliqué aux - 30 ans ou aux agents employés depuis - 3 ans à la SNCF

Supplément chambre individuelle : 50 €  
Enfants à partir de 12 ans

Période d'inscription :  
du 17 janvier au 17 février 2023



Période d'inscription :  
du 17 février au 17 mars 2023

## Visite du Grand Rex et séance de cinéma

2 points

Les Samedis de la Culture

Samedi 22 avril 2023

Le Grand Rex, plus grand cinéma d'Europe, est inauguré en 1932. Inscrit à l'inventaire des monuments historiques et reconnaissable à sa façade Art déco, il est indissociable des Grands Boulevards. Ce sanctuaire dédié au 7<sup>e</sup> art propose une visite de 2 heures. On commence par une visite du Grand Rex avec un guide (une heure) : architecture, décoration, accès à la terrasse sur le toit... Puis elle se poursuit avec le parcours audio-guidé de 50 minutes du Rex Studios (visite unique et interactive dans l'univers magique du 7<sup>e</sup> art et les coulisses du Grand Rex). Un haut lieu du patrimoine parisien !

### Prestations

- Déjeuner suivi de la visite puis film selon la programmation.

Tarif unique  
10 €

Gratuit pour les - 3 ans

# Semaine à Quiberon 4 points

Du dimanche 23 au dimanche 30 avril 2023

Réservé aux familles de la zone B

Du dimanche 30 avril au dimanche 7 mai 2023

Réservé aux familles de la zone C

Du dimanche 14 au dimanche 21 mai 2023

Réservé aux adultes

La mer est partout sur la presqu'île de Quiberon, reconnue pour sa douceur et son air vivifiant.

Reliée au continent par un unique bras de terre, la presqu'île de Quiberon tient son originalité de sa géographie toute particulière. Une côte sauvage spectaculaire à l'ouest, de belles plages de sable fin à l'est, la presqu'île de Quiberon vous offre sur 14 km une variété de paysages qui séduit immédiatement. Vous serez hébergé au village vacances du CCGPF Ar March'Du (le cheval noir) face à l'océan.

À pied ou à vélo, vous pourrez profiter des plages de sable fin du Port-Haliguen à la Côte Sauvage.

## Prestations

- Village vacances du CCGPF
- 1 semaine en pension complète
- Transport non-compris.

|            | T1    | T2    | T3    | T4    |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| Adulte     | 175 € | 210 € | 245 € | 263 € |
| 3 à 14 ans | 150 € | 180 € | 210 € | 225 € |
| Extérieur  | 350 € |       |       |       |

Prix public : 350 €

Gratuit pour les -3 ans

Tarif T1 appliqué aux - 30 ans ou aux agents employés depuis - 3 ans à la SNCF

Période d'inscription :  
du 17 janvier au 17 février 2023





Juin

## Villages Nature Paris

NOUVEAU

Samedi 3 juin 2023

1  
point

### Envie de découvrir les secrets de la nature en famille ?

À Villages Nature Paris, on pense que cueillir les tomates dans le jardin c'est plus chouette que d'aller au supermarché, que caresser les chèvres à la ferme c'est plus sympa que de les voir dans les dessins animés, et que la construction de cabanes en famille n'est pas réservée à ceux qui habitent près d'une forêt... Laissez-vous surprendre par toutes les activités proposées.

### L'entrée pour la journée vous donne accès à :

- L'Aqualagon : toboggans, bassins intérieurs et extérieurs chauffés toute l'année.
- La ferme Bellevie : découverte des animaux de la ferme, atelier du pain et du chocolat.
- La forêt des légendes : aire de jeux et activités nature en plein air.
- Les jardins extraordinaires : retrouvez les plantes médicinales et magiques. Le temps d'une quête ludique, avec l'aide d'un expert, découvrez les secrets et les utilisations ancestrales des plantes.
- La promenade du lac : au cours de cette balade, à côté de l'Aqualagon, vous trouverez des magasins, des espaces ludiques (bowling, Kids Club, escape game...) et des restaurants.

|                   | Tarif unique |
|-------------------|--------------|
| Adulte            | 15 €         |
| Enfant + de 3 ans | 8 €          |
| Extérieur         | 30 €         |

Prix public : 35 €  
Gratuit pour les - 3 ans

Période d'inscription : du 24 février au 24 mars 2023



## Fête à Aumont-en-Halatte

1  
point

Samedi 10 juin 2023

Profitez d'une journée conviviale à Aumont-en-Halatte au cœur du massif de la forêt d'Halatte. Si vous le souhaitez, une randonnée pédestre ou à vélo vous sera proposée. Quant aux enfants, des activités manuelles et/ou de plein air encadrées leur seront proposées par des professionnels de l'animation. Cette matinée sera suivie d'un repas champêtre et festif. C'est une journée idéale pour se détendre et profiter du calme de la campagne.

Tarif unique

5 €

Extérieur : 10 €

Gratuit pour les -12 ans

Inscription en avril 2023



# Zoom sur le village vacances **LES ISSAMBRES**

Votre CASI vous propose des tarifs préférentiels pour le village vacances Les Issambres - La Gaillarde situé à Roquebrune-sur-Argens (83380) d'avril à juillet et d'août à novembre 2023.

Avec un emplacement idéal à 250 m de la plage et niché au bord de la colline, le Village Club vous offre une magnifique vue sur la Méditerranée. Découvrez les trésors de l'arrière-pays varois, les massifs des Maures et de l'Estérel. Venez vous détendre au soleil sur les plages qui longent le littoral.

## Modalités de réservation

- **Réservation possible à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2022.**
- **Réservation pour les semaines du 15 avril au 8 juillet 2023 :**  
la demande est à effectuer avant le 10 février 2023.
- **Réservation pour les semaines du 26 août au 4 novembre 2023 :**  
la demande est à effectuer avant le 10 mars 2023.
- **Réservation uniquement du samedi au samedi.**

## Modalités d'inscription

Un bulletin d'inscription spécial sera disponible sur le site internet du CASI. Le règlement se fera au CASI Paris Nord. Les réservations seront prises dans la limite des places disponibles. Priorité aux familles avec enfants scolarisés pendant les périodes de vacances scolaires.

## Tarifs

Pour découvrir tous les tarifs, rendez-vous sur [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr) à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2022.

▶ Pour les moins de 30 ans ou sous contrat depuis moins de 3 ans : une bourse de 100 € est attribuée pour la réservation d'une semaine hors vacances scolaires.







*Enfance*  
**Jeunesse**



# 1 Les mater' neige

4/6  
ANS

## Points forts

Séjour adapté aux tout-petits.

Un séjour découverte spécialement conçu pour toi !

Tu pourras profiter des joies de la montagne et d'activités ludiques.

## Au programme :

### Cours de ski

2 séances encadrées par les moniteurs de l'École du ski français (ESF) de 2 heures chacune au parc Piou-Piou pour apprendre de façon ludique.



Oups !

# 2 Ski en douceur !

## Points forts

Découverte d'activités de pleine montagne, passage d'étoiles.

Une semaine de dépaysement total au milieu des montagnes où tu pratiqueras le ski alpin à ton rythme et participeras à de nombreuses activités.

## Au programme :

### Cours de ski

5 séances encadrées par les moniteurs de l'École du ski français (ESF) de 2 heures chacune.



6/9  
ANS

Tous ensemble, on s'éclate !

# 3 Ski et chiens

6/9  
ANS

## Points forts

Découverte de la montagne et des chiens de traîneau.

Un séjour pour profiter du plaisir de la glisse, d'instantanés câlins et de complicité avec les chiens polaires.

## Au programme :

### Cours de ski

2 séances encadrées par les moniteurs de l'École du ski français (ESF) de 2 heures chacune.

### Chiens de traîneau

2 séances



La récompense : un gros câlin !



# Les petits BRETONS

4/8  
ANS

2  
points



## Cap sur Douarnenez, ville légendaire de la Bretagne !

Ville maritime par excellence, Douarnenez possède trois ports : pêche, plaisance et musée. De belles promenades en perspective ! Le nez au vent iodé, laisse-toi charmer par la superbe baie, les plages toutes proches et l'île Tristan. Te voilà apprenti marin ! Tu vas découvrir l'océan et vivre des vacances en bord de mer où balades, jeux et pêche rythmeront ta vie de moussaillon !

Zone B et C :  
Lun. 24 ▶ ven. 28 avril 2023

Centre ODCVL  
Le Steredenn Douarnenez

Train plus navette autocar

€ Selon quotient familial

Chambres de 2 à 6 lits  
avec douche - Toilettes à l'étage

## Côté pêche

- Exploration du bord de mer et recherche de crabes, anémones, étoiles de mer... et création d'un aquarium sur le centre.
- Sortie en bateau collectif et relève d'un casier.
- Observation de la faune marine avec un aquascope.

Durant ce séjour, tu t'essayeras à différentes techniques de pêche et tu découvriras l'environnement marin et le respect de ce qui l'entoure.

## Côté découverte

- Fabrication d'un tableau de nœuds marins.
- Construction de châteaux de sable.
- Visite du port-musée : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !
- Dégustation de produits locaux et des fameuses crêpes bretonnes !

Des jeux collectifs et petites veillées seront proposés par l'équipe d'animation qui sera aux petits soins.



Tremblez, crustacés !



Sympa le port-musée !



Tous dans le même bateau !

| T1    | T2    | T3    | T4    |
|-------|-------|-------|-------|
| 112 € | 157 € | 202 € | 225 € |

Période d'inscription :  
du 16 décembre 2022 au 16 février 2023

Prix public : 450 €



Le plus beau château !

**NOUVEAU**

# Toulouse

3 points

## Ô EN COULEUR

7/10 ANS



### Un séjour conçu pour toi !

Viens à la rencontre de Toulouse et de sa région au travers d'activités colorées riches en découvertes.

Zone B et C :  
Lun. 24 ▶ sam. 29 avril 2023

SNCF

€ Selon quotient familial

Cité des sciences vertes,  
Toulouse

Chambres de 2 à 4 lits  
équipées de douches  
privatives

**La voie verte** : une journée de balade à vélo sur les pistes cyclables balisées du canal du Midi.

**L'avenir bleu** : 3 demi-journées de sensibilisation à la protection marine et la pollution plastique aux côtés de l'association The SeaCleaners.

**La violette** : découverte des saveurs et senteurs de la violette, l'un des symboles de la ville, à bord de la péniche La maison de la violette.

**Bref la ville Rose** : grand jeu d'aventure et d'animation avec le tant convoité Toulouse Express... Sauras-tu relever le défi ?

| T1    | T2    | T3    | T4    |
|-------|-------|-------|-------|
| 157 € | 220 € | 283 € | 314 € |

Prix public : 629 €

Période d'inscription :  
du 16 décembre 2022 au 16 février 2023



Le canal du Midi !



Pour la protection marine !



Oh Toulouuuuuuse !



NOUVEAU

# Journée THÉÂTRE

23

7/10  
ANS

1  
point

La compagnie du Marteau propose une journée initiation théâtre durant laquelle l'expression de chacun sera favorisée. Parents spectateurs bienvenus !

📅 Samedi 11 mars 2023  
de 10 h à 17 h 30

📍 Théâtre Traversière  
15 bis rue Traversière  
75012 Paris

€ Tarif unique : 20 € par enfant  
Prix public : 50 €

## Au programme

- Découverte des émotions, de la motricité et des rythmes.
- Exercices de théâtre corps et voix.
- Démarches d'animaux.
- Improvisation et mise en scène de fables de La Fontaine.
- Le repas sera pris sur place.

Période d'inscription :  
du 3 janvier au 3 février 2023



# Une journée AU CIRQUE

NOUVEAU

1  
point

6/9  
ANS

10/13  
ANS

Encadrés par des animateurs diplômés de l'association Art Ensemble, de l'école de cirque Recherche-Trouve, les enfants découvriront la diversité des techniques et pratiques liées aux arts du cirque.

📅 Dimanche 18 juin 2023

📍 Île des loisirs  
1 rue des Étangs 95000 Cergy-Pontoise

€ Tarif unique : 15 € par enfant  
Prix public : 40 €

Toutes les familles d'activités (acrobatie, jonglerie, équilibre sur objet, aérien et expression) sont mises à la portée des enfants, sous une forme ludique et dans le respect du rythme de chacun.

## Au programme

- 10 h - 12 h : jeux et ateliers afin de s'initier à toutes sortes d'objets de cirque. Après l'échauffement collectif, les enfants pratiquent en petits groupes et en toute sécurité.
- 12 h - 13 h 30 : repas sous le chapiteau
- 13 h 30 - 15 h 30 : confiants grâce à leurs découvertes du matin, les enfants expérimentent et jouent dans l'espace cirque. Le fil de fer, le trapèze, le diabololo, entre autres, n'auront plus de secrets pour eux.

Période d'inscription :  
du 3 avril au 10 mai 2023



En juillet 2019 naissait le CASI Paris Nord avec la volonté de maintenir l'accès aux activités sociales de proximité aux cheminotes et aux cheminots.

Depuis cette date, vous êtes plus de 32 000 à avoir participé aux activités sociales du CASI (sans compter les arbres de Noël).

Le choix de mettre en place les CASI trouve là toute sa pertinence.

Le choix de vouloir maintenir les liens entre les cheminotes et les cheminots des différentes SA est donc le bon. Nos dirigeants devraient y réfléchir au lieu de continuer leur sombre travail de casse des collectifs de travail, de l'esprit cheminot et du service public.

Le choix d'offrir, au plus grand nombre, la possibilité de participer à diverses activités est la volonté des élus du CASI Paris Nord, malgré les décisions politiques de nos directions.

Elles qui n'ont comme boussole que les chiffres, au détriment du service public, des salariés, de leurs conditions de travail et de vie. Des directions qui, sous couvert d'ouverture à la concurrence, privatisent le bien appartenant à la nation et à son peuple. Elles cassent, pillent, détruisent comme si elles étaient en guerre contre un modèle social qui les effraie.

Les élus du CASI Paris Nord résistent et font des choix contraires. Nous croyons à la force du service public, à la force collective des cheminotes et des cheminots et au développement du transport public ferroviaire de passagers et de marchandises.

Votre CASI avance. Vous l'avez constaté avec l'arrivée d'un nouveau logiciel de gestion des activités sociales et la création d'un compte afin de

# Pour des activités sociales de proximité !

“ Depuis juillet 2019, vous êtes plus de 32 000 à avoir participé aux activités sociales du CASI. Le choix de vouloir maintenir les liens entre les cheminotes et les cheminots des différentes SA est donc le bon. ”



Pierre Marie Jumeaucourt, secrétaire du CASI Paris Nord, élu CGT.

vous inscrire aux activités, et de payer en ligne.

Toutefois, nous avons maintenu l'inscription papier. En effet, nous n'avons pas fait le choix de la dématérialisation dans un but de productivité, contrairement à nos directions, mais pour vous offrir un service supplémentaire.

Pour cela, le personnel du CASI a été mis fortement à contribution.

Comme à chaque fois, celui-ci a répondu avec professionnalisme et efficacité à cette demande des élus. Je tiens ici à les en remercier au nom des élus.

Votre CASI dispose maintenant de pages Facebook et Instagram, que vous pouvez consulter et liker bien entendu. Vous trouverez dans ce CASI Mag nos propositions d'activités pour le premier semestre 2023, que ce soit pour les adultes ou les plus jeunes. Des activités diversifiées, accessibles au plus grand nombre.

Dans quelques jours, vous allez être appelé à voter aux élections professionnelles. Celles-ci, comme toutes les autres, ont une importance majeure dans la période que nous traversons. Elles détermineront le paysage syndical de nos entreprises, de nos CSE et des CASI.

Donner de la force au syndicat qui dirige le CASI, c'est pouvoir continuer à profiter de toutes les activités sociales, c'est pouvoir se divertir, se restaurer, se cultiver, faire du sport, partir en week-end dans un esprit convivial et collectif, loin, le plus possible, du monde consumériste défendu par d'autres.

Je sais pouvoir compter sur vous.

Pierre Marie Jumeaucourt,  
élu CGT,  
secrétaire du CASI Paris Nord.

## Ateliers

1  
point

## DES PETITZÉGRANDS

5€  
par enfant*Atelier Drone*

**Le 21 janvier 2023**  
de 14 h à 16 h  
Salle des fêtes  
Rue du Petit Vivier  
77290 Mitry-Mory

8/14  
ANS**Au programme :**

- Apprentissage décollage, atterrissage.
- Parcours Air gate racing / Cube gate racing / Obstacles lumineux.
- Simulateur de drone.
- Pilotage : course vol à vue, challenge chronométré.

*Atelier Lego*

**Le 8 avril 2023**  
de 10 h 30 à 12 h 30  
Restaurant d'entreprise  
112, rue de Maubeuge  
75010 Paris

5/10  
ANS**Atelier coopératif adapté à chaque âge****Au programme :**

- Tapis roulant géants permettant à chaque enfant de construire collectivement Rover, l'engin spatial qui passe partout.
- Village de cabanes dans les arbres avec système d'échelles manuel.

*Atelier au musée du chocolat*

**Le 4 février 2023**  
de 14 h à 16 h 30  
Musée du chocolat  
28, bd de Bonne Nouvelle  
75010 Paris

6/9  
ANS10/12  
ANS**Au programme :**

- Visite du musée.
- Atelier gourmand et fabrication de tes propres créations aux côtés d'un chocolatier professionnel.

*La Cité des enfants la Villette*

**Le 20 mai 2023**  
Rendez-vous sur place  
à 11 h 30 - fin de l'activité à 15 h

4/7  
ANS

Les enfants déjeuneront ensemble accompagnés par une équipe d'animation puis découvriront les 5 espaces de la Cité des enfants : je me découvre, je sais, je me repère, j'expérimente, tous ensemble.

*Atelier Cuisine*

**Le 25 mars 2023**  
de 12 h à 14 h  
Chefsquare  
40, rue Sedaine  
75011 Paris

12/15  
ANS

Ingrédients prêts, tabliers bien accrochés et mains propres ? Oui Chef ! Comme une brigade de cuisine, les jeunes élaboreront un menu complet pour finir par une dégustation.

*Atelier Mosaïque*

**Le 17 Juin 2023**  
de 14 h à 16 h  
Restaurant d'entreprise  
112, rue de Maubeuge  
75010 Paris

8/12  
ANS

**En collaboration avec l'association Groupement Art Public.**  
Atelier d'initiation aux techniques de la mosaïque sur filet. Les enfants partiront avec leur réalisation à l'issue de la séance.

Période d'inscription :  
du 1<sup>er</sup> décembre 2022 au 10 janvier 2023

Période d'inscription :  
du 13 février au 23 mars 2023



## Bruno (Chambly)



### Journal d'un noob

Cube Kid

« La nuit dernière, j'ai fait un rêve hallucinant. Des villageois avaient formé une armée, et j'en faisais partie. Je fixais des endermen droit dans les yeux. Je parais la flèche d'un squelette à mains nues. Je fauchais des zombies comme un fermier récolte des betteraves. Et pour couronner le tout, j'ai envoyé un creeper dans le ciel avec un seul coup. Ouaip, voilà le genre de héros que je veux être. Mais c'était juste un rêve... »

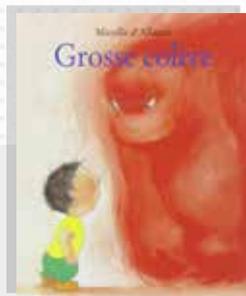
Minus a douze ans, il entre au collège de Minecraftia et il est destiné à devenir fermier, forgeron ou boucher, comme tous les villageois... Mais son rêve à lui est d'être un aventurier et de combattre les monstres qui attaquent sans arrêt le village. Alors quand il apprend que les cinq meilleurs élèves du collège vont pouvoir suivre une formation de guerrier, Minus est bien déterminé à en faire partie. La compétition sera rude, mais Minus est prêt à tout : cette année, plus personne ne le traitera de noob !

Le Journal d'un noob est un roman d'aventures dans l'univers du jeu vidéo Minecraft. Il est bourré d'images et permet aux enfants de prendre plaisir à lire. De plus, l'univers Minecraft leur permet de joindre deux univers : les jeux vidéo et la lecture.

### Grasse colère

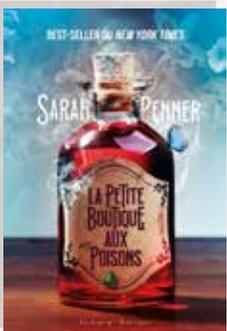
Mireille d'Allancé

Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Alors Robert sent tout à coup monter une chose terrible. Une chose qui peut faire de gros, gros dégâts... si on ne l'arrête pas à temps.



Un grand classique des albums jeunesse. Ce livre vous permet d'aborder le thème des émotions avec les enfants, et de parler de la colère.

## Maryline (Creil - Nogent)



### La petite boutique aux poisons

Sarah Penner

Son premier roman.

Lors d'une froide soirée de février 1791, à l'arrière d'une sombre ruelle londonienne, dans sa boutique d'apothicaire, Nella attend sa prochaine cliente. Autrefois guérisseuse respectée, Nella utilise maintenant ses connaissances dans un but beaucoup plus sombre : elle vend des poisons parfaitement « déguisés » à des femmes désespérées, qui veulent tuer les hommes qui les empêchent de vivre. Mais sa nouvelle cliente s'avère être une jeune fille de 12 ans, Eliza Fanning.

De nos jours à Londres, Caroline Parcellwell passe son dixième anniversaire de mariage seule, encore sous le choc de l'infidélité de son mari. Lorsqu'elle découvre sur les bords de la Tamise une vieille fiole d'apothicaire, elle ne peut s'empêcher de faire des recherches et va découvrir une affaire qui a hanté Londres deux siècles auparavant : « L'apothicaire tueuse en série ». Et alors qu'elle poursuit ses investigations, la vie de Caroline va heurter celles de Nella et d'Eliza. Et tout le monde n'y survivra pas...



### Sakamoto days

Yuto Suzuki

Votre épicier est un assassin légendaire ! Taro Sakamoto est un assassin légendaire, le meilleur d'entre tous, craint par tous les gangsters, adulé par ses pairs. Mais un beau jour... il tombe amoureux ! S'ensuivent retraite, mariage, paternité... et prise de poids. Sakamoto est aujourd'hui patron d'une petite épicerie de quartier et coule des jours heureux avec

sa famille. Mais lorsque son passé le rattrape sous les traits de Shin, un jeune assassin télépathe, Sakamoto reprend du service... et malgré son apparence, il est toujours aussi charismatique lorsqu'il passe à l'action !

Sakamoto days est un manga pour adultes (seinen) truffé d'humour et complètement déjanté ! C'est l'un des mangas phare de cette année, qui apporte un vent de fraîcheur dans le monde des bulles au pays du soleil levant.

### Confessions d'une accra au shopping

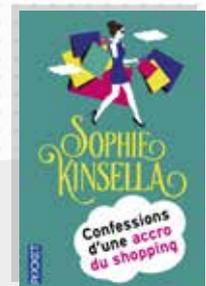
Sophie Kinsella

Votre job vous ennue à mourir ?

Vos amours laissent à désirer ?

Rien de tel qu'un peu de shopping pour se remonter le moral... C'est en tout cas la devise de Becky Bloomwood, une jolie

Londonienne de vingt-cinq ans. Armée de ses cartes de crédit, la vie lui semble tout simplement magique ! Chaussures, accessoires, maquillage ou fringues sublimes... rien ne peut contenir sa fièvre acheteuse, pas même son effrayant découvert. Un comble, pour une journaliste financière qui conseille ses lecteurs en matière de budget ! Jusqu'au jour où, décidée à séduire Luke Brandon, un jeune et brillant businessman, Becky s'efforce de s'amender, un peu aidée, il est vrai, par son banquier, qui vient de bloquer ses comptes... Mais pourra-t-elle résister longtemps au vertige de l'achat et à l'appel vibrant des soldes ?



Un roman feel good pour ceux qui souhaitent s'évader dans un roman léger qui fait du bien !

# Retour sur les activités DU 2<sup>E</sup> SEMESTRE 2022

## Adultes / Familles

Le 2<sup>e</sup> semestre c'est plus de 40 activités !

Les mercredis de l'été, les activités de plein air, les week-ends, les spectacles, les samedis de la culture... Il y en a eu pour tous les goûts.

De juillet à octobre, vous étiez déjà 10 000 participants.



Visite de Provins



Week-end à Arcachon



Bateaux sans permis



Week-end à Arcachon



Parcours Communard



Guinguette « Chez Gégène »



Zoo de La Flèche



Parc Astérix



Journée équitation et atelier maroquinerie



Visite des passages couverts de Paris

## Enfance / Jeunesse

Vacances d'été et de la Toussaint 2022 : près de 200 enfants en mini-séjours !

Du camping, des animaux, des activités pédagogiques, de l'aventure, de l'apprentissage, de la découverte... Vos enfants se sont régalés cet été et vont s'éclater cet automne !



Parc DéfiPlaner'



Aventure médiévale



Parc DéfiPlaner'



Enfance en fête



Wizard American Camp  
Harry Potter



Enfance en fête



Poney et aventure médiévale





# La recette

## DU CHEF

Au menu  
du restaurant  
de Paris Nord  
le 23 novembre  
2022

### NOUVEAUTÉ

Dans chaque *CASI Mag*, nous vous proposerons un plat élaboré dans un de nos restaurants. Pour la première, ce sont les cuisiniers du restaurant de Paris Nord qui vous révèlent une de leur recette.

### LE POULET YASSA

Ce plat est un bon moyen pour voyager dans les saveurs authentiques de l'ouest de l'Afrique, un plat typique du Sénégal. La cuisine africaine est riche et très savoureuse, il y a plein de plats délicieux à faire et plein de gourmandises.



### Ingrédients

#### Pour 4 personnes

- 4 cuisses de poulet
- 4 oignons
- 100 g d'ail
- 40 g de moutarde forte
- 4 citrons jaunes
- 30 g de bouillon de volaille
- 4 cl d'huile de tournesol
- Sel et poivre, piment de Cayenne, olives vertes (selon vos goûts et vos envies)

### Élaboration

1. Préparez la marinade avec 2 cuillères à soupe d'huile, le jus des citrons, l'ail écrasé, 2 oignons émincés, le sel et le poivre.
2. Mettre à mariner les cuisses de poulet avec cette préparation pendant 6 à 8 heures en les remuant de temps en temps pour que le poulet soit bien imprégné de marinade.
3. Retirez le poulet et faites-le griller au four à 180° pendant environ 30 minutes.
4. Dans une marmite, mettez le reste d'huile et d'oignons émincés et faites revenir.
5. Versez la marinade et ajoutez la moutarde ainsi que le piment de Cayenne (suivant votre goût).
6. Ajoutez les cuisses de poulet et laissez cuire à feu doux pendant environ une heure.
7. Servez ce plat avec du riz et éventuellement des bananes plantain coupées en rondelles et frites.

Une fois dans l'assiette, c'est le voyage garanti dans les saveurs de l'ouest africain. C'est un plat délicieux qu'on peut faire en grandes quantités pour les repas en famille.

À vos couteaux et tabliers ! **BON APPÉTIT !**



# Infas PRATIQUES

## COMPTE EN LIGNE

Une fois par an ou à la première connexion, il vous est demandé de mettre à jour votre compte en ligne en ajoutant certains justificatifs :

- Fiche de paie du mois de novembre de l'année N-1 **OBLIGATOIRE** (Par exemple, pour 2023, la fiche de paie de novembre 2022).
- Le dernier avis d'imposition – Non obligatoire, Tranche 4 si non renseigné.
- La photocopie de la carte d'ayant droit ou l'attestation CPR pour vos enfants de plus de 17 ans – Étiquette de l'année scolaire en cours.

Ces documents sont à actualiser dès le mois de décembre pour l'année suivante. Votre compte doit **impérativement** être complété et validé afin de pouvoir bénéficier des activités du CASI (billetterie, ACM, arbre de Noël, bibliothèques, loisirs & séjours...).

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités proposées sont organisées dans le cadre des activités régionales du CASI SNCF Paris Nord et sont exclusivement réservées aux agents SNCF relevant du périmètre du CASI SNCF Paris Nord, à leurs ayants droit, aux retraités résidant sur la région et au personnel du CASI.

**2 modes d'inscription (uniquement si compte complété et validé) :**

**1. Inscription en ligne :** en cliquant sur le bouton « mon compte » en haut à droite du site internet du CASI [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr) et en entrant vos identifiants, vous avez accès à l'inscription en ligne pour certaines activités. Paiement par CB uniquement (empreinte bancaire, règlement uniquement si l'inscription est acceptée).

**2. Inscription papier :** les fiches d'inscription sont disponibles au siège du CASI, dans les antennes ou sur le site internet [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr). Elles doivent être adressées au CASI SNCF Paris Nord ou aux antennes et obligatoirement accompagnées du paiement et des documents spécifiques à chaque activité. En cas d'envoi postal, le cachet de la poste ne fait pas foi. Ne pas envoyer en courrier interne. Paiement par chèque, CB ou espèces.

**Attention !** L'inscription en ligne ou papier ne vaut pas acceptation du dossier. Vous serez contacté par le CASI une fois les inscriptions clôturées.

## RÈGLES SANITAIRES

Nous demandons le respect des règles sanitaires en vigueur le jour du départ. Votre inscription vaut acceptation de ces règles.

## COMPTEUR DE POINTS

Pour chaque participation à une activité, un nombre de point de 1 à 5 sera attribué. Ce nombre de point varie en fonction de la subvention injectée par le CASI pour l'activité. Vous retrouverez ces points sur les pages Activités Adultes/famille et Enfance/jeunesse du *CASI Mag*.

## CRITÈRES D'ATTRIBUTION

Si le nombre d'inscrits à une activité est supérieur au nombre de places disponibles :

- Seront refusées tout d'abord les personnes accompagnées d'un extérieur.
- Puis les personnes ayant le plus de points en année N.
- En cas d'égalité, refus des personnes ayant le plus de points en année N-1.
- Si de nouveau il y a égalité, un tirage au sort est effectué.

## PAIEMENT

**CB en ligne :**

- **Cas des 1 € :** Les 1 € à l'inscription permettent la prise d'empreinte : ce montant ne vous sera pas débité, il n'aura donc pas besoin de vous être remboursé. Il ne sera donc pas non plus pris en compte dans le règlement de l'activité.

- **Refus de paiement :** Une fois votre inscription validée, la demande de règlement est effectuée par le CASI sur la CB utilisée lors de l'inscription. En cas de refus de paiement par votre banque, nous vous demandons de retourner sur votre compte afin de régulariser le paiement avant la date de l'activité.

**CB / chèque / espèces :** Ces modes de paiements sont acceptés dans toutes antennes, uniquement pour les inscriptions papier.

## ANNULATION

**- Par le CASI :**

Le CASI peut être amené à annuler une activité pour les raisons suivantes :

- 1 - Le nombre d'inscrits est insuffisant pour réaliser l'activité.
  - 2 - Événements divers (annulation par nos partenaires, risque divers...).
- Dans tous les cas, le CASI pourra vous proposer une activité équivalente à une autre période ou effectuera le remboursement.

**- Par l'agent :**

En cas d'impossibilité de se présenter à une activité, un délai de prévenance d'au moins 24 heures est à observer. Passé ce délai, le double des points correspondant à l'activité demandée vous sera attribué.

Si le paiement en ligne a été refusé par votre banque et que vous annulez votre participation sans justificatif, les points correspondant à l'activité vous seront tout de même attribués.

L'annulation sans justificatif n'est possible qu'avant la date de clôture des inscriptions. Passée cette date, sans justificatif de force majeure, le montant total de l'activité sera conservé.

## REMBOURSEMENT

Le CASI vous remboursera les sommes versées :

- 1 - En cas de force majeure (justificatif à fournir au maximum 2 semaines après la date de l'activité).
- 2 - Si le CASI vous a refusé sur l'activité demandée.

## PRISE EN CHARGE - TRANSPORT

**Pour les mini-séjours :** les enfants se muniront de leur carte SNCF et de leurs facilités de circulation. Les réservations sont effectuées par le CASI. Les enfants sont pris en charge par les animateurs : en gare parisienne ou sur le lieu du séjour.

**Pour les activités adultes/familles :** lorsque le transport est compris dans l'activité, la case « Transport » doit être complétée. Le mode de transport ne pourra pas être modifié après acceptation de votre inscription.

## RÉDUCTIONS

**Pour les mini-séjours :** pour les inscriptions sur le même séjour :

- Le 1<sup>er</sup> enfant : tarif plein ;
- Le 2<sup>e</sup> enfant : 10 % de réduction ;
- Le 3<sup>e</sup> enfant et plus : 20 % de réduction.

**Inscriptions en ligne :** tarif à renseigner dans les options diverses

**Pour les activités adultes – familles :** sur les activités à tranches, les chemins de moins 30 ans, ou ayant moins de 3 ans d'ancienneté à la SNCF, se verront appliquer la tranche 1 (T1).

Sur certaines activités, vous avez un tarif extérieur qui correspond au tarif non subventionné.

**Le prix de certaines activités dépend de votre quotient familial (QF).**

QF = votre revenu fiscal de référence (R) divisé par votre nombre de parts fiscales (N) (voir votre avis d'imposition ou de non-imposition 2022)

| Quotient familial (QF)     | Tranche tarifaire |
|----------------------------|-------------------|
| Inférieur à 9 290 €        | 1                 |
| Entre 9 291 € et 13 270 €  | 2                 |
| Entre 13 271 € et 15 390 € | 3                 |
| Supérieur à 15 390 €       | 4                 |

# Inscriptions activités Enfance-Jeunesse 2023

## ATTENTION !

Nombre de places limité. Les dossiers d'inscription complets doivent parvenir au siège du CASI **avant la date limite d'inscription.** (Le cachet de la poste ne fait pas foi ; pas de courrier interne.)  
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte. **L'inscription n'est définitive qu'après confirmation écrite du CASI.**

### Renseignements concernant l'enfant

Nom..... Prénom .....

Né(e) le ..... Sexe F  M

Recommandations particulières (médicales, alimentaires, autres) .....

.....

.....

### Renseignements concernant l'agent

Nom..... Prénom .....

N° de Matricule (7 chiffres et 1 lettre) .....

Tél. Personnel .....

E-mail .....

### Renseignements concernant le responsable de l'enfant (si différent de l'agent)

Nom..... Prénom .....

Adresse .....

Ville..... Code Postal .....

Tél. Personnel ..... Tél. Travail .....

E-mail .....

### Tranches tarifaires suivant quotient familial\* :

QF = Revenu fiscal de référence (R) divisé par le nombre de parts fiscales (N) (voir avis d'imposition ou non-imposition 2022).

**T1** (QF inférieur à 9 290 €)  **T2** (QF de 9 291 € à 13 270 €)  **T3** (QF de 13 271 € à 15 390 €)

**T4** (QF supérieur à 15 390 €)  **Tarif unique**

Activité choisie ..... Thème de l'activité.....

Date ..... Prix..... €

Règlement versé le ..... Espèces  Chèque\*\*  CB

Pour les mini-séjours : prise en charge de l'enfant Gare parisienne  Lieu de séjour

Je soussigné-e, responsable de l'enfant désigné ci-dessus, reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de participation et en accepte les termes. J'autorise mon enfant à participer à l'ensemble des activités proposées dans les séjours.

**OBLIGATOIRE :** Votre compte en ligne doit avoir été complété et validé par le CASI. Dans le cas contraire, votre dossier d'inscription sera irrecevable.

Fait à ..... le ..... Signature du demandeur :

Inscription à adresser, complétée et accompagnée du règlement au CASI Paris Nord 185 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris.

### Dispositions RGPD

**J'accepte que les informations recueillies ci-dessus soient enregistrées dans le fichier informatique de gestion des activités sociales du CASI Paris Nord afin de traiter ma demande d'inscription et conservées pour une durée de 3 ans.** Pour faire valoir votre droit d'accès, de rectification, d'opposition et d'effacement conformément au RGPD, n'hésitez pas à écrire à : [dpo@casipno.fr](mailto:dpo@casipno.fr) en justifiant de votre identité.

(\*) Mettre une croix dans la case correspondante.

(\*\*) Chèque à l'ordre du CASI Paris-Nord.

# Inscriptions activités Adultes-Familles 2023

## ATTENTION !

Nombre de places limité. Les dossiers d'inscription complets doivent parvenir au siège du CASI **avant la date limite d'inscription.** (Le cachet de la poste ne fait pas foi ; pas de courrier interne)  
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte. **L'inscription n'est définitive qu'après confirmation écrite du CASI.**

### Renseignements concernant le demandeur

Nom..... Prénom .....  
N° de Matricule (7 chiffres et 1 lettre) .....  
Tél. Personnel .....  
E-mail .....

### Renseignements concernant le ou les participants (y compris le demandeur)

Nom / prénom ..... né(e) le...../...../.....  
Nom / prénom ..... né(e) le...../...../.....

Régime alimentaire spécifique : .....

Si PMR préciser : .....

### Tranches tarifaires suivant quotient familial :

QF = Revenu fiscal de référence (R) divisé par le nombre de parts fiscales (N) (voir avis d'imposition ou non-imposition 2022).

**T1** (QF inférieur à 9 290 €)       **T2** (QF entre 9 291 € et 13 270 €)       **T3** (QF entre 13 271 € et 15 390 €)   
**T4** (QF supérieur à 15 390 €)       Tarif unique       Tarif extérieur

Activité choisie ..... Date .....

Tranche tarifaire ..... Pour les activités comprenant le transport : avec le CASI  par mes propres moyens

Tarif adulte → Nombre : ..... Prix de l'activité : ..... € Total : ..... €

Tarif enfant → Nombre : ..... Prix de l'activité : ..... € Total : ..... €

Gratuité enfant → Nombre : ..... **Total à payer : ..... €**

Payé le ..... Espèces  Chèque\*\*  CB

**OBLIGATOIRE :** Votre compte en ligne doit avoir été complété et validé par le CASI. Dans le cas contraire, votre dossier d'inscription sera irrecevable.

Fait à ..... le ..... Signature du demandeur :

Inscription à adresser, complétée et accompagnée du règlement, au CASI Paris Nord 185 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris.

### Dispositions RGPD

J'accepte que les informations recueillies ci-dessus soient enregistrées dans le fichier informatique de gestion des activités sociales du CASI Paris Nord afin de traiter ma demande d'inscription et conservées pour une durée de 3 ans. Pour faire valoir votre droit d'accès, de rectification, d'opposition et d'effacement conformément au RGPD, n'hésitez pas à écrire à : dpo@casipno.fr en justifiant de votre identité.

(\*) Mettre une croix dans la case correspondante.

(\*\*) Chèque à l'ordre du CASI Paris Nord.

# Les Samedis de la Culture

10€

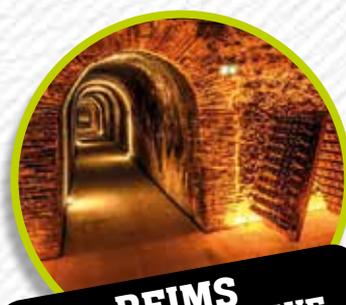
par personne

Gratuit pour les enfants  
de moins de 3 ans

Comprend la visite  
et la restauration.



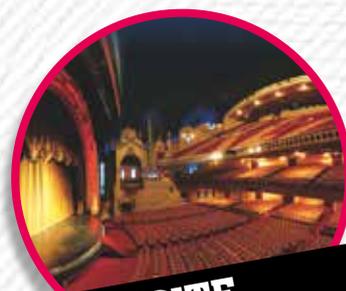
**AL CAPONE**  
AUX FOLIES BERGÈRE  
28 JANVIER 2023



**REIMS**  
VISITE D'UNE CAVE  
18 FÉVRIER 2023



**LE PALAIS  
DE TOKYO**  
25 MARS 2023



**VISITE  
DU GRAND REX  
ET SÉANCE DE CINÉMA**  
22 AVRIL 2023



**CHÂTEAU  
DE CHANTILLY**  
27 MAI 2023



**PARIS DES  
DESSINS ANIMÉS**  
17 JUIN 2023

**CASI**  
**IPNO**  
COMITÉ LOCAL ACQUISITION NATIONALE  
ÉCOLE D'ANIMATION PÉDAGOGIQUE  
DE PARIS-NORD



Informations et inscriptions

Casi PNO

Tel. 01 53 20 66 36 ou 212 033

[www.casipno.fr](http://www.casipno.fr)

