

N° 10 - février 2023

# CASI Mag

Le journal des activités sociales du CASI Paris Nord  
Spécial été 2023



**CASI**  
**IPNO**

COMITÉ DES ACTIVITÉS SOCIALES  
ET CULTURELLES INTER-RESSES  
DE PARIS NORD

[www.casipno.fr](http://www.casipno.fr)







*Enfance*  
**Jeunesse**

# La jument

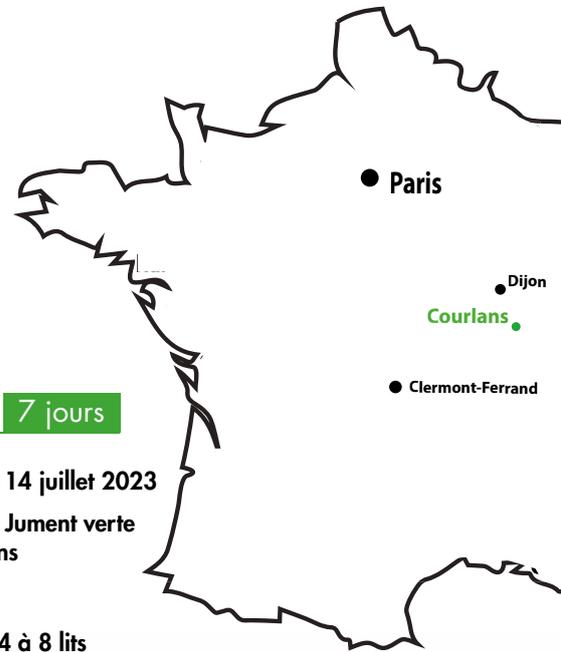
## VERTE

2  
points6/14  
ANS

7 jours

La Jument verte ouvre ses portes à tous les passionnés de chevaux pour un séjour inoubliable ! L'enseignement de l'activité équestre est dispensé par un professionnel diplômé d'État et des animateurs qualifiés. Toutes les activités autour du cheval seront abordées : dressage, attelage, voltige, promenade en forêt, hippologie...

-  Sam. 8 ► ven. 14 juillet 2023
-  Pony Club La Jument verte  
39570 Courlans
-  SNCF puis bus
-  Chambres de 4 à 8 lits
-  Selon quotient familial



### 100 % Cavaliers

(6/11 ans ou 12/14 ans)

C'est une immersion totale dans le milieu professionnel de l'équitation avec 10 séances d'équitation et d'activités à partager avec ton cheval ou ton poney.

#### Possibilité de passer ton Galop de 1 à 4.

Et, à volonté : révisions des Galops avec l'équipe pour les volontaires, activités manuelles, baignades dans la piscine extérieure du centre, grands jeux collectifs, veillées animées par l'équipe, soirée au coin du feu...

| T1    | T2    | T3    | T4    |
|-------|-------|-------|-------|
| 173 € | 243 € | 312 € | 347 € |

Coût réel : 695 €

Date limite d'inscription :  
28 avril 2023



# Les seigneurs EN HERBE

3  
points

6/12  
ANS



Direction Doué-la-Fontaine et son Bioparc animalier !  
Un séjour pour les amoureux des animaux qui souhaitent passer de l'autre côté et découvrir l'univers des soigneurs.

Vous découvrirez le seul zoo troglodyte du monde : immenses carrières à ciel ouvert, tunnels, cascades, cave cathédrale à fleur d'eau, grottes dissimulées, bambous géants...

 Dim. 16 ▶ sam. 22 juillet 2023

 Centre de vacances Le Châtelier 79100 Missé

 SNCF jusqu'à Angers puis bus

 Chambres de 2 à 6 lits avec sanitaires

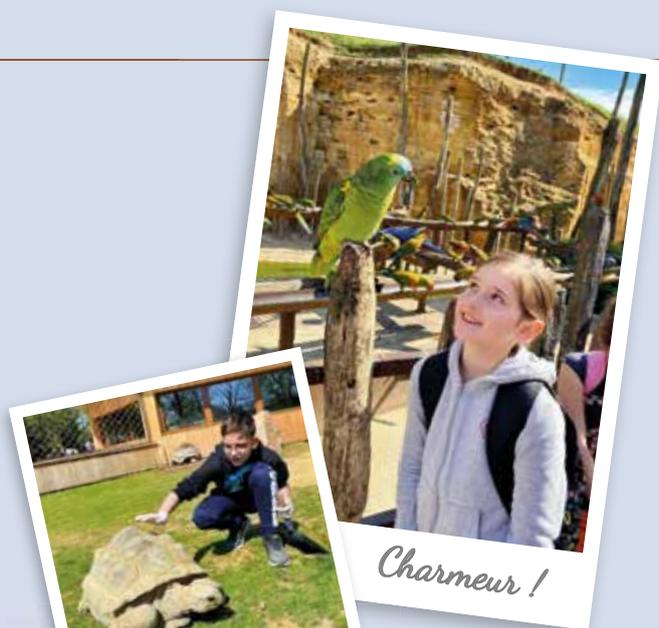
 Selon quotient familial

## Au programme

- **Découverte des différents métiers du zoo :** les enfants participeront à toutes les tâches que peuvent réaliser les soigneurs du parc : nourrissage des primates, fabrication d'un enrichissement, nettoyage quotidien...
- **Jeux de pistes et grands jeux** dans le parc animalier pour découvrir les différentes espèces d'animaux. Chacun déambulera dans les allées à la découverte des différents espaces.
- **Activités manuelles :** à l'aide de jumelles, le groupe observera les animaux sauvages dans leur environnement pour les identifier. Vous pourrez ensuite les dessiner, les peindre ou les sculpter. De quoi ramener un beau souvenir à la maison.

Les enfants pourront également aller à la rencontre des chevaux puisqu'un centre équestre est accolé au centre de vacances.

Tout au long du séjour, les animateurs seront là pour vous faire vivre le meilleur séjour possible à travers la vie de groupe, apprendre à vivre ensemble, profiter de grands jeux, des balades, des activités créatives, des veillées...



| T1    | T2    | T3    | T4    |
|-------|-------|-------|-------|
| 197 € | 276 € | 355 € | 395 € |

Coût réel : 790 €

Date limite d'inscription :  
28 avril 2023



NOUVEAU

# Sport Academy

## QUAD OU MINI-MOTO

3  
points8/12  
ANS

7 jours



Un séjour sportif avec, comme activité dominante, le quad et la mini-moto ! Le centre accueille les enfants dans un environnement composé d'infrastructures sportives de qualité. Tout sera réuni pour faire le plein d'énergie.

**Prérequis : il est obligatoire de savoir faire du vélo**

Dim. 20 ▶ sam. 26 août 2023

Lycée J.B Darnet  
87500 Saint-Yrieix-la-Perche

SNCF jusqu'à Limoges puis bus

Chambres de 4 lits avec sanitaires

Selon quotient familial

Entraînement sur un terrain de motocross de la Fédération Française de Moto (FFM) situé à 15 km du centre (accès en minibus privé), encadré par des professionnels brevetés d'État de la FFM.

**Et en plus, durant la semaine :** une sortie dans un centre aquatique à proximité ainsi que des veillées variées proposées par une équipe d'animation au top !

| T1    | T2    | T3    | T4    | Période d'inscription :<br>du 13 mars au 28 avril 2023 |
|-------|-------|-------|-------|--|
| 222 € | 311 € | 400 € | 445 € |  |

Coût réel : 890 €

### Au programme

**Une moto ou un quad pour deux jeunes.**

Accès à des motos de 80, 100 ou 125 cm<sup>3</sup> ainsi qu'à des quads de 60 cm<sup>3</sup> (casques, genouillères, protections dorsales, coudières et gants sont fournis).

**5 heures de pratique effective et 5 heures de conseils et d'exercices non motorisés durant le séjour.**

Apprentissage des règles de conduite et de sécurité routière afin de mieux comprendre le fonctionnement des engins et de pouvoir les utiliser en toute sécurité.



# Les petits filous NORMANDS

2  
points

4/9  
ANS

5 jours



Au manoir d'Argueil, au cœur d'un parc de 9 hectares, les enfants seront accueillis pour découvrir la campagne normande. Grâce à sa mini-ferme pédagogique, située à l'intérieur du parc du manoir, chèvres, moutons, poules, lapins et poneys n'auront plus de secrets pour eux.

 Lun. 21 ► ven. 25 août 2023

 Le manoir d'Argueil  
76780 Argueil

 SNCF jusqu'à Rouen puis bus

 Chambres  
de 4 à 6 lits  
avec sanitaires

 Selon quotient  
familial

## Au programme

- Fabrication de pain,
- 3 séances équestres,
- Visite de la petite ferme pédagogique,
- Les mystères du manoir...

| T1    | T2    | T3    | T4    |
|-------|-------|-------|-------|
| 137 € | 192 € | 247 € | 275 € |

Coût réel : 550 €

Période d'inscription :  
du 13 mars au 28 avril 2023



*On rigole bien, tous ensemble !*



*On prend soin de notre ami !!!*





# Ferme PÉDAGOGIQUE

1 point

4/6 ANS

3 jours

**Pour une première expérience de 2 dodos en colo !**  
 Au rythme de chaque enfant, ce court séjour sera placé sous le signe de la découverte de la nature, du jardin pédagogique et des animaux de la ferme.

- Lun. 28 ▶ mer. 30 août 2023
- Ferme d'Écancourt 95280 Jouy-le-Moutier
- RDV directement sur place
- Chambres de 4 à 7 lits avec sanitaires sur le palier  
Prévoir un sac de couchage
- Selon quotient familial

## Au programme

4 demi-journées d'animations seront proposées, durant lesquelles les enfants apprendront à soigner et nourrir les animaux et feront des activités ludiques autour du potager, de la traite des brebis, de la fabrication du fromage et du pain... Doudou bienvenu !

| T1   | T2   | T3    | T4    | Période d'inscription :<br>du 13 mars au 28 avril 2023 |
|------|------|-------|-------|--|
| 71 € | 99 € | 127 € | 142 € |  |

Coût réel : 284 €



Bien pétri ! Bien croustillant !



Et un peu d'eau !



Belle cueillette !



Nos nouveaux amis !



# LES ACM VOUS PROPOSENT

4/7 ANS

Renseignements auprès de nos directrices d'accueils collectifs de mineurs.

6/12 ANS

1 point

# Camping d'été AUMONT-EN-HALATTE

2 jours / 5 jours

Profitez d'un séjour en pleine nature sur notre base de loisirs. Au programme, une grande sortie à la journée (uniquement pour les séjours de 5 jours) ainsi qu'un large panel d'activités de plein air : VTT, randonnées en forêt, jeux de piste et, bien sûr, une veillée originale chaque soir !  
 Couchage sous tentes, prévoir un sac de couchage.

- 60300 Aumont-en-Halatte
- Sous tentes
- Juillet
- Selon quotient familial

- ACM Nogent-sur-Oise :  
5 jours Lundi 17 ▶ vendredi 21 juillet 2023 6/12 ANS
- ACM Le Bourget :  
5 jours Lundi 24 ▶ vendredi 28 juillet 2023 6/12 ANS

## Août

- ACM Le Bourget :  
2 jours Jeudi 3 et vendredi 4 août 2023 4/7 ANS
- ACM Chambly :  
5 jours Lundi 7 ▶ vendredi 11 août 2023 6/12 ANS
- ACM Mitry-Mory :  
5 jours Lundi 21 ▶ vendredi 25 août 2023 6/12 ANS

## 2 jours

| T1   | T2   | T3   | T4   |
|------|------|------|------|
| 25 € | 35 € | 45 € | 50 € |

Coût réel : 101 €

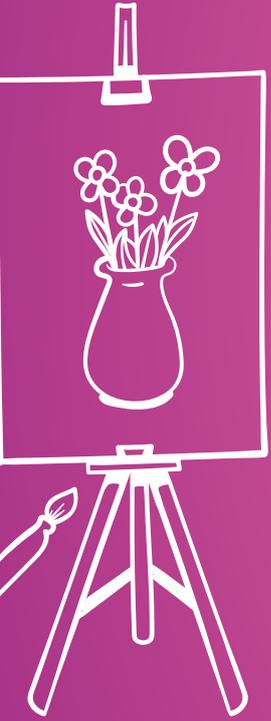
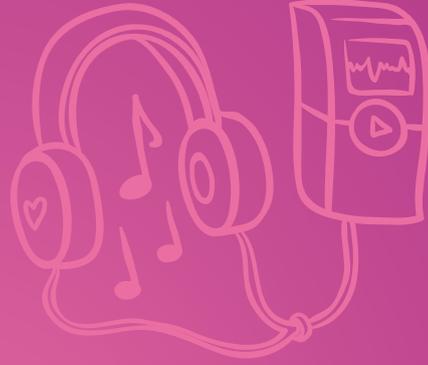
## 5 jours

| T1   | T2   | T3    | T4    |
|------|------|-------|-------|
| 62 € | 86 € | 111 € | 124 € |

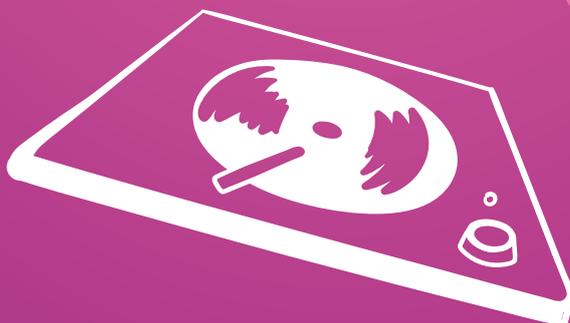
Coût réel : 248 €

**Période d'inscription :  
du 24 avril au 23 juin 2023**





# Adultes Familles



## Jardin d'Acclimatation

1 point



Mercredi 12 juillet et mercredi 16 août 2023

Le Jardin d'Acclimatation n'est pas un simple parc d'attractions. Il offre à ses visiteurs de nombreuses possibilités pour faire de chaque visite un moment d'émerveillement. Bien entendu, les attractions fortes, le théâtre de Guignol, les stands de jeux de foire font toujours la joie des petits et des grands. C'est également un lieu de promenade, un havre de paix et de calme au cœur de la ville bourdonnante. Plus de 1 800 arbres, des prairies herbeuses, des belvédères, les courbes sinueuses de la rivière, la grande volière, tout participe au charme de ce lieu emplé de magie.

### Prestations

- Pass attractions illimitées.
- Repas pour les 3 ans et plus.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans



### Périodes d'inscription

Juillet : du 10 avril au 10 mai 2023  
Août : du 15 mai au 15 juin 2023

## Parc Astérix

1 point



Mercredi 19 juillet et mercredi 2 août 2023

La naissance du Parc Astérix, c'est toute une histoire ! C'est d'abord la rencontre en 1951 entre deux artistes de talent, René Goscinny et Albert Uderzo. Le parc de loisirs, conçu autour de l'image d'Astérix, est un détonnant mélange d'attractions et de spectacles, mis en scène dans 6 univers retraçant les aventures du célèbre gaulois : la Gaule, l'Empire romain, la Grèce antique, l'Égypte, les Vikings et à travers le temps. Humour, convivialité, partage, authenticité sont les valeurs qui ont su séduire depuis 33 ans des millions de visiteurs.

### Prestations

- Entrée + repas pour les 3 ans et plus.
- Autocar : 5 € pour les 12 ans et plus.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans



### Périodes d'inscription

Juillet : du 10 avril au 10 mai 2023  
Août : du 15 mai au 15 juin 2023



## Zoo de Thoiry

1 point

Mercredi 26 juillet et mercredi 23 août 2023

Alors que vous vous promenez tranquillement de passerelle en passerelle entre les guépards, les léopards des neiges, les lynx et les tigres, un énorme lion « se jette sur vous, toutes griffes dehors » ! En tout cas, c'est ce que vous raconterez, en omettant de préciser, bien sûr, que vous étiez dans un tunnel de verre. Pour vous remettre de vos émotions, faites ensuite un saut sur l'île des primates. Prenez le temps d'admirer le tamarin empereur, de rire aux bêfises du maki catta, ou de voir se rouler dans l'herbe le maki vari... De nombreuses aventures et découvertes vous attendent sur plus de 90 hectares réunissant plus de 750 animaux.

### Prestations

- Entrée + repas pour les 3 ans et plus.
- Autocar : 5 € pour les 12 ans et plus.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans

### Périodes d'inscription

Juillet : du 10 avril au 10 mai 2023  
Août : du 15 mai au 15 juin 2023



## Mer de sable

Mercredi 9 août 2023

1  
point



Transportez votre tribu à l'époque de la conquête de l'Ouest ! Des attractions pour les frissons, des spectacles vivants pour l'émotion, un cadre naturel exceptionnel pour l'évasion... Partez à l'aventure, dépaysez-vous et construisez votre album de souvenirs en famille ! De la vallée du Mississippi au canyon du Colorado en passant par le désert du Nouveau-Mexique, c'est autant d'émotions et de découvertes à partager pour revivre l'aventure des pionniers !

### Prestations

- Entrée + repas pour les 3 ans et plus.
- Autocar : 5 € pour les 12 ans et plus.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans

### Période d'inscription

du 15 mai au 15 juin 2023



## Parc Saint Paul

Mercredi 30 août 2023

1  
point



Prêt pour l'aventure ! En famille ou entre amis, venez partager le plaisir de sortir du quotidien avec un grand nombre d'attractions et deux spectacles. Ici règne la bonne humeur et le dépaysement avec des décors et des personnages issus de l'imagination pétillante des créateurs du parc. Laissez-vous tenter par les nombreuses expériences proposées : faire du vélo à 10 mètres de hauteur avec l'attraction Rétrocyclos, vivre une aventure mouvementée et tournoyante dans le monde des dinosaures, prendre le Wood express, grand huit en bois, le Wild Train, manège à sensation... Sans oublier La Barbichette, une rencontre avec les mini-chèvres, un vrai moment de tendresse.

### Prestations

- Entrée + repas pour les 3 ans et plus.
- Autocar : 5 € pour les 12 ans et plus.

### Tarif unique

10 €

Gratuit pour les - 3 ans

### Période d'inscription

du 15 mai au 15 juin 2023



# Le CASI PNO aux côtés des cheminotes et cheminots

Chères et chers collègues,

Le début de l'année 2023 est marqué par la volonté politique des dirigeants de notre pays de faire profiter toujours et encore les plus riches. Nos dirigeants politiques, comme ceux de nos entreprises, ne sont là que pour servir leurs classes et se servir entre eux. La casse du modèle social français est un de leurs objectifs majeurs.

Ils cassent tous les services publics : l'hôpital, l'éducation, l'énergie, les transports publics, la Sécurité sociale et la justice, alors que nous n'en n'avons jamais eu autant besoin pour faire société.

Nous nous devons collectivement de reprendre en main notre destin, en intervenant par tous les moyens possibles, pour les obliger à prendre un autre chemin. Nos anciens l'ont fait, au lendemain de la Seconde Guerre mondiale dans un pays en ruines. Aujourd'hui, notre pays n'a jamais été aussi riche, des richesses détenues par quelques-uns qu'il faudrait partager autrement.

Au moment où j'écris ces lignes, s'engage la bataille contre la nouvelle réforme des retraites, un acte de guerre contre le monde du travail. Les élu-es du CASI Paris Nord seront de cette bataille aux côtés des cheminotes et cheminots pour gagner et faire reculer les tenants de l'ultralibéralisme et les ennemis du monde du travail.

“ Dans la période que nous allons traverser, la nécessité de permettre à tous l'accès à la culture, aux sports, aux loisirs, aux vacances et à des moments de détente est la boussole des élu-es du CASI Paris Nord. ”



Pierre-Marie Jumeaucourt, secrétaire du CASI Paris Nord, élu CGT.

Dans ce CASI Mag n° 10 spécial été, vous trouverez : les mini-séjours, les mercredis de l'été, des idées de lecture, la recette du chef, un retour sur l'arbre de Noël et une nouveauté avec « Les semaines du cinéma ». Cette nouvelle activité autour du cinéma permettra à chacun d'avoir accès plus facilement à cet art. Le principe est simple ; pendant la période d'un festival de cinéma, le CASI Paris Nord offrira 1 place pour 1 place achetée (dans la limite de 1 place par ouvrant droit d'une famille). Cette année, cela commencera pendant la durée du Festival de Cannes.

Dans la période que nous allons traverser, la nécessité de permettre à tous l'accès à la culture, aux sports, aux loisirs, aux vacances et à des moments de détente est la boussole des élu-es du CASI Paris Nord.

Je tiens à remercier l'ensemble du personnel du CASI Paris Nord pour la préparation et l'organisation de toutes ces activités.

Pour conclure, je souhaite vous retrouver nombreux dans les activités et pour la défense de nos conquits sociaux.

**Pierre-Marie Jumeaucourt,**  
élu CGT,  
secrétaire du CASI Paris Nord.

# Les braderies

## SOLIDAIRES

En novembre 2022, le CASI a choisi d'associer culture et solidarité à travers ses braderies de livres. 1 € les 5 livres et 5 € pour les beaux livres ; le montant récolté a été intégralement reversé à l'ONCF. Et quel montant ! 1 707,83 € ! Soit plus de 8 000 livres qui ont été vendus au profit des pupilles.



L'ONCF (Orphelinat national des chemins de fer de France) et son Comité régional de Paris-Nord remercient grandement le CASI Paris Nord et ses bibliothécaires pour cette initiative qui permet à la fois aux cheminots de s'approprier des livres à moindre coût et dans le même temps d'apporter la solidarité sous forme de don à notre association.

L'ONCF, créé en 1904, est une association régie par la loi de 1901. Elle vient en aide moralement et matériellement aux orphelins de ses adhérents.

Forte de plus de 50 000 adhérents, notre association aide 631 pupilles, dont 86 sont porteurs de handicaps.

L'ONCF accompagne ces pupilles vers une vie active et une émancipation citoyenne. Cela se concrétise par :

- Le versement d'allocations.
- Des aides aux études, aux sports et à la culture, au premier emploi, à l'hébergement.
- L'organisation de séjours de vacances en partenariat avec le CCGPF.



- L'organisation de séjours Famille, en été et en hiver, au Chalet Pierre Semard, dans la vallée de Chamonix.
- La proposition d'un hébergement à Montreuil dans la maison de l'ONCF pour les pupilles majeurs poursuivant leurs études, effectuant un stage dans la région parisienne, ou pour une activité de loisir.
- Diverses activités comme le salon du livre à Montreuil, une sortie moto à Bordeaux...
- L'organisation de La Fête de la solidarité à Montdidier, le week-end de la Pentecôte.

Nos moyens financiers reposent sur la cotisation de nos adhérents (4,38 €/mois), ressource essentielle de l'ONCF. Les dons et legs complètent les ressources de l'association.

En 2019, plus de 79 % des cotisations ont été consacrées aux actions de solidarité envers les pupilles.

**Franck Hougnon,**  
Administrateur ONCF  
du Comité régional de Paris-Nord.

# J'emporte un livre DANS MA VALISE



Pour cette rubrique lecture spéciale été, ce sont des salariés du CASI passionnés de littérature qui vous proposent une sélection de livres. Laissez-vous aller et profitez de l'été accompagné d'un livre chaudement recommandé.

## Amal



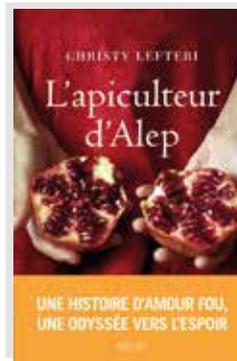
### *La discrétion*

Faïza Guène

Yamina est née dans un cri. À Msirda, en Algérie colonisée. À peine adolescente, elle a brandi le drapeau de la liberté. Quarante ans plus tard, à Aubervilliers, elle vit dans la discrétion. Pour cette mère, n'est-ce pas une autre façon de résister ? Mais la colère, même réprimée, se transmet l'air de rien.

Un roman qui dessine le portrait touchant d'une mère et ses trois enfants tiraillés entre deux cultures.

## Charlène



### *L'apiculteur d'Alep*

Christy Lefteri

Nuri est apiculteur, sa femme, Afra, est artiste. Ils vivent tous deux avec leur jeune fils, Sami, dans la magnifique ville d'Alep, en Syrie. La guerre éclate et ravage tout, jusqu'aux précieuses ruches de Nuri. Et l'inimaginable se produit. Afra ne veut plus bouger de sa chambre. Pourtant, ils n'ont pas le choix et Nuri déploie des trésors

d'affection pour la convaincre de partir. Fous de douleur, impuissants, ils entament alors un long périple où ils devront apprendre à faire le deuil de tout ce qu'ils ont aimé. Et apprendre à se retrouver, peut-être, à la fin du voyage, dans un Londres où les attendent des êtres proches. Pour reconstruire les ruches et leur vie.

Livre bouleversant qui interpelle sur la condition des migrants. À la fois triste et plein d'espoir.

## Les Carole



### *Les victorieuses*

Laetitia Colombani

Suite à un burn out, Solène, avocate, tente de se reconstruire. Elle accepte une mission bénévole d'écrivain public et est envoyée au Palais de la Femme, un foyer au cœur de Paris. Les résidentes s'appellent Binta, Sumeya, Cvetana, Salma ou la Renée et viennent du monde entier. À son arrivée, elles se montrent méfiantes. Mais elle est bien décidée

à trouver sa place auprès de ces femmes aux destins tourmentés... Un siècle plus tôt, Blanche Peyron œuvra en faveur des démunis. Elle a voué sa vie à l'Armée du Salut pour offrir un refuge à toutes les exclues de la société. Le chemin est ardu, mais elle ne renonce jamais.

L'autrice donne vie à ces victorieuses anonymes, à Blanche l'oubliée et à toutes celles qui refusent de se résigner.



### *Prisonniers du paradis*

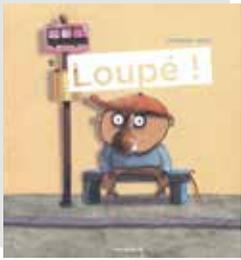
Arto Paasilinna

Un avion qui fait un amerrissage forcé avec à son bord des sage-femmes et des bûcherons. Les naufragés, de différentes nationalités, s'organisent, retrouvent vite leurs habitudes. N'oublions pas qu'il y a vingt-huit hommes et vingt-six femmes échoués sur la plage.

Entre chasse, pêche et culture, la vie ne va pas être désagréable du tout. Au point que certains n'auront aucune envie de retrouver la « civilisation » quand un navire américain s'approche...

Ou comment faire d'une tragédie une histoire drôle, piquante et loufoque !

## Malika



### Loupé

Christian Voltz  
Album jeunesse dès 3 ans

Une ligne de bus, un arrêt, deux personnages, deux générations qui attendent. Un jeune, debout, suspendu à son smartphone, échange des textos, fait des selfies,

écoute de la musique... sans un regard sur la vie qui l'entoure. Non loin de lui, se tient un homme plus âgé ; il est assis et semble totalement satisfait du petit spectacle qui se présente : une colonie de fourmis passe, une araignée se suspend, une plante pousse sur le trottoir. Bientôt le bus va arriver et l'un des deux va le loupé !

Le livre divise le monde en fonction de son âge. Pour enfant, mais aussi et surtout pour les adultes et tellement d'actualité ! Entre la « vraie vie » et la « vie virtuelle » !

## Bruno



### Eragon - L'Héritage Tome 1

Christophe Paolini  
Livre jeunesse dès 13 ans

Eragon n'a que quinze ans, mais le destin de l'Empire Eragon est désormais entre ses mains ! En poursuivant une biche dans la montagne, il tombe sur une magnifique pierre bleue, qui s'avère être... un œuf de dragon !

Fasciné, il l'emporte dans son village où il vit pauvrement avec son oncle et son cousin.

Il n' imagine pas qu'une dragonne, porteuse d'un héritage ancestral, va en éclore... Très vite, la vie d'Eragon est bouleversée.

MON livre préféré ! Eragon peut se lire dès 13 ans et enflammera l'imagination des jeunes et des adultes ! Un incontournable pour tout fan d'histoire de magie et de dragons !

## Anna



### Le secret du faucon

A.D. Martel  
Livre jeunesse dès 13 ans

En une nuit, la vie de Cyrielle vacille. Des pillards attaquent son couvent, sauvé *in extremis* par des guerriers étrangers. Leur chef croise alors le chemin de la jeune fille. Une rencontre qui scelle leur destin. Cyrielle est

renvoyée dans le château de son enfance où d'étranges événements surviennent, qui soulèvent des questions sur son passé et son futur. Aidée par Tristan, son amour d'enfance, et d'Anselme, un facétieux ménestrel, Cyrielle part en quête de la vérité...

Une saga fantasy médiévale envoûtante.  
À dévorer sans modération.

## Marjorie



### La Carte postale

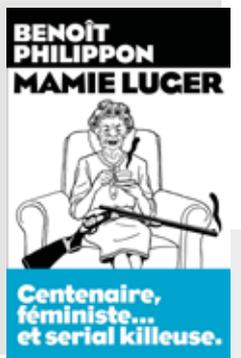
Anne Berest

Janvier 2003. Dans notre boîte aux lettres, au milieu des traditionnelles cartes de vœux, se trouvait une carte postale étrange. Elle n'était pas signée. L'opéra Garnier d'un côté et, de l'autre, les prénoms des grands-parents de ma mère, de sa tante et son oncle, morts à Auschwitz en 1942.

Vingt ans plus tard, j'ai décidé de savoir qui nous avait envoyé cette carte postale. Aidé de ma mère, j'ai mené l'enquête. Elle m'a menée cent ans en arrière...

Ce livre est à la fois une enquête, le roman de mes ancêtres, et une quête initiatique sur la signification du mot « Juif » dans une vie laïque.

## Corinne



### Mamie Luger

Benoît Philippon

En garde à vue à 102 ans, Berthe raconte sa vie bien remplie. Il y est question de meurtriers en cavale, de veuve noire, de nazi enterré...

L'inspecteur Ventura entame la garde à vue la plus ahurissante de sa carrière. On passe du rire aux larmes, mais quel plaisir !

Ce livre devrait être remboursé par la Sécurité sociale.

## Marie-Cécile



### Tant que le café est encore chaud

Toshikazu Kawaguchi

Dans une petite ruelle de Tokyo se trouve Funiculi Funicula, un établissement au sujet duquel circulent mille légendes. On raconte qu'en y dégustant un délicieux café, on peut retourner dans le passé.

Mais ce voyage ne changera pas le présent et dure tant que le café est encore chaud. Quatre femmes vont vivre cette singulière expérience.

On plonge au milieu de cet étrange café japonais, comme installé dans un coin de la pièce, et l'on ressent immédiatement l'atmosphère si particulière qui s'en dégage, témoin des histoires qui s'y déroulent. Déroutant.

# Retour sur L'ARBRE DE NOËL 2022

Parce qu'il est important de pouvoir partager des moments familiaux où la féerie fait oublier les tracas de la vie quotidienne, chaque année, les élus du CASI ont à cœur de proposer à toutes les familles des jouets et des spectacles pour les fêtes de fin d'année.

En 2022, il y en a eu pour tous les goûts ! Le CASI vous a offert une sélection variée de spectacles : parc d'attractions indoor, cirques, concert. Tout le monde a pu y participer ! Les élus du CASI Paris Nord font également le choix de la proximité en vous permettant de récupérer les cadeaux dans l'un des 14 lieux de retrait proposés. Ainsi, c'est plus de 7 000 jouets qui ont été commandés et distribués en 2022. Voici en images quelques moments magiques partagés en famille...



**Grand Cirque de Noël**  
Tous à Rio



**Noël au parc**  
Attraction



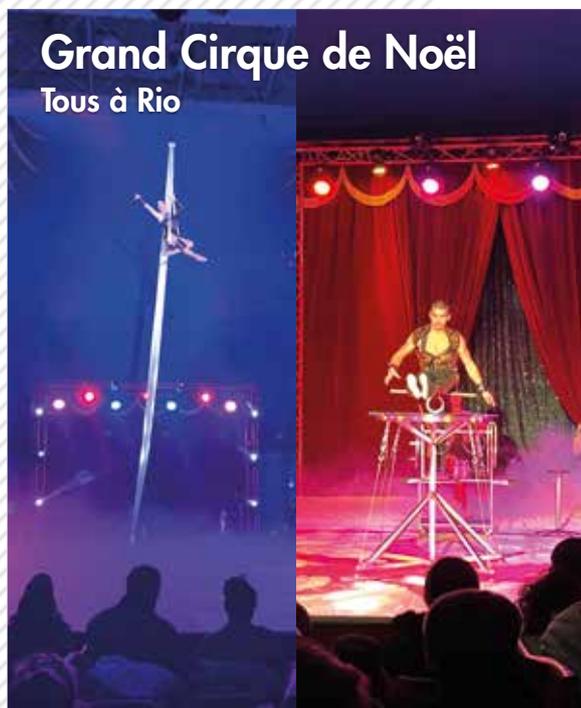
**Le Crazy Jungle Show & Keen V**



**Noël au parc**  
Spectacle La Reine des Neiges 2



**Noël au parc**  
Attractions



**Grand Cirque de Noël**  
Tous à Rio

# La recette

## DU CHEF

Au menu  
du restaurant  
du Landy  
le 21 juin  
2023

Pour cette 2<sup>e</sup> édition, c'est au tour des cuisiniers du restaurant du Landy de vous dévoiler une de leurs recettes. Un plat estival en toute simplicité !

### RIZ SAUTÉ AUX CREVETTES

Ce plat peut se déguster chaud mais, pour l'été, en version froide, c'est presque comme une salade de riz... Et c'est délicieux. À vous de voir ! Pour un pique-nique, comme pour un repas du soir express.

Le riz sauté aux crevettes est une variation du célèbre riz cantonais. Un véritable délice, le riz s'imprègne merveilleusement bien de toutes les différentes saveurs qui l'accompagnent.



#### Ingrédients

Pour 2/3 personnes

- 300 g de riz
- 200 g de crevettes cuites
- 150 g de poivron rouge
- 80 g de petits pois surgelés
- 100 g d'oignons
- 30 g d'huile de sésame soit 2 cuillères à soupe
- 20 g de sauce soja

#### Élaboration

1. Faites cuire le riz dans une grande casserole d'eau bouillante salée, en suivant les instructions portées sur le paquet.
2. Pendant ce temps, épépinez et découpez le poivron en petits cubes. Décortiquez les crevettes. Pelez et émincez l'oignon.
3. Dans un wok, faites chauffer l'huile de sésame pour faire revenir les oignons et les poivrons pendant 5 minutes.  
Vous n'avez pas de wok ? Pas de panique, vous pouvez également utiliser une sauteuse traditionnelle.
4. Ajoutez les crevettes, les petits pois et le riz.
5. Versez la sauce soja, mélangez et faites cuire 5 minutes à feu doux en mélangeant régulièrement.

**BON APPÉTIT !**



# Infas PRATIQUES

## COMPTE EN LIGNE

Une fois par an ou à la première connexion, il vous est demandé de mettre à jour votre compte en ligne en ajoutant certains justificatifs :

- Fiche de paie du mois de novembre de l'année N-1 **OBLIGATOIRE** (Par exemple, pour 2023, la fiche de paie de novembre 2022).
- Le dernier avis d'imposition : obligatoire si inscription à une activité soumise à tranches tarifaires, sinon, non éligible.
- La photocopie de la carte d'ayant droit ou l'attestation CPR pour vos enfants de plus de 17 ans – Étiquette de l'année en cours.

Ces documents sont à actualiser dès le mois de décembre pour l'année suivante. Votre compte doit **impérativement** être complété et validé afin de pouvoir bénéficier des activités du CASI (billetterie, ACM, arbre de Noël, bibliothèques, loisirs & séjours...).

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités proposées sont organisées dans le cadre des activités régionales du CASI SNCF Paris Nord et sont exclusivement réservées aux agents SNCF relevant du périmètre du CASI SNCF Paris Nord, à leurs ayants droit, aux retraités résidant sur la région et au personnel du CASI.

**2 modes d'inscription (uniquement si compte complété et validé) :**

**1. Inscription en ligne :** en cliquant sur le bouton « mon compte » en haut à droite du site internet du CASI [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr) et en entrant vos identifiants, vous avez accès à l'inscription en ligne pour certaines activités. Paiement par CB uniquement (empreinte bancaire, règlement uniquement si l'inscription est acceptée).

**2. Inscription papier :** les fiches d'inscription sont disponibles au siège du CASI, dans les antennes ou sur le site internet [www.casipno.fr](http://www.casipno.fr). Elles doivent être adressées au CASI SNCF Paris Nord ou à ses antennes et obligatoirement accompagnées du paiement et des documents spécifiques à chaque activité. En cas d'envoi postal, le cachet de la poste ne fait pas foi. Ne pas envoyer en courrier interne. Paiement par chèque, CB ou espèces.

**Attention !** L'inscription en ligne ou papier ne vaut pas acceptation du dossier. Vous serez contacté par le CASI une fois les inscriptions clôturées.

## RÈGLES SANITAIRES

Nous demandons le respect des règles sanitaires en vigueur le jour du départ. Votre inscription vaut acceptation de ces règles.

## COMPTEUR DE POINTS

Pour chaque participation à une activité, un nombre de point de 1 à 5 sera attribué. Ce nombre de point varie en fonction de la subvention injectée par le CASI pour l'activité. Vous retrouverez ces points sur les pages Activités Adultes/famille et Enfance/jeunesse du *CASI Mag*.

## CRITÈRES D'ATTRIBUTION

Si le nombre d'inscrits à une activité est supérieur au nombre de places disponibles :

- Seront refusées tout d'abord les personnes accompagnées d'un extérieur.
- Puis les personnes ayant le plus de points en année N.
- En cas d'égalité, refus des personnes ayant le plus de points en année N-1.
- Si de nouveau il y a égalité, un tirage au sort est effectué.

## PAIEMENT

**CB en ligne :**

- **Cas des 1 € :** Les 1 € à l'inscription permettent la prise d'empreinte : ce montant ne vous sera pas débité, il n'aura donc pas besoin de vous être remboursé. Il ne sera donc pas non plus pris en compte dans le règlement de l'activité.

- **Refus de paiement :** Une fois votre inscription validée, la demande de règlement est effectuée par le CASI sur la CB utilisée lors de l'inscription. En cas de refus de paiement par votre banque, nous vous demandons de retourner sur votre compte afin de régulariser le paiement avant la date de l'activité.

**CB / chèque / espèces :** Ces modes de paiements sont acceptés dans toutes les antennes, uniquement pour les inscriptions papier.

## ANNULATION

**- Par le CASI :**

Le CASI peut être amené à annuler une activité pour les raisons suivantes :

- 1 - Le nombre d'inscrits est insuffisant pour réaliser l'activité.
  - 2 - Évènements divers (annulation par nos partenaires, risque divers...).
- Dans tous les cas, le CASI pourra vous proposer une activité équivalente à une autre période ou effectuera le remboursement.

**- Par l'agent :**

En cas d'impossibilité de se présenter à une activité, un délai de prévenance d'au moins 24 heures est à observer. Passé ce délai, le double des points correspondant à l'activité demandée vous sera attribué.

Si le paiement en ligne a été refusé par votre banque et que vous annulez votre participation sans justificatif, les points correspondant à l'activité vous seront tout de même attribués.

L'annulation sans justificatif n'est possible qu'avant la date de clôture des inscriptions. Passée cette date, sans justificatif de force majeure, le montant total de l'activité sera conservé.

## REMBOURSEMENT

Le CASI vous remboursera les sommes versées :

- 1 - En cas de force majeure (justificatif à fournir au maximum 2 semaines après la date de l'activité).
- 2 - Si le CASI vous a refusé l'activité demandée.

## PRISE EN CHARGE - TRANSPORT

**Pour les mini-séjours :** les enfants se muniront de leur carte SNCF et de leurs facilités de circulation. Les réservations sont effectuées par le CASI. Les enfants sont pris en charge par les animateurs : en gare parisienne ou sur le lieu du séjour.

**Pour les activités adultes/familles :** lorsque le transport est compris dans l'activité, la case « Transport » doit être complétée. Le mode de transport ne pourra pas être modifié après acceptation de votre inscription.

## RÉDUCTIONS

**Pour les mini-séjours :** pour les inscriptions sur le même séjour :

- Le 1<sup>er</sup> enfant : tarif plein ;
- Le 2<sup>e</sup> enfant : 10 % de réduction ;
- Le 3<sup>e</sup> enfant et plus : 20 % de réduction.

**Inscriptions en ligne :** tarif à renseigner dans les options diverses.

**Pour les activités adultes – familles :** sur les activités à tranches, les cheminots de moins 30 ans ou ayant moins de 3 ans d'ancienneté à la SNCF, se verront appliquer la tranche 1 (T1).

Sur certaines activités, vous avez un tarif extérieur qui correspond au tarif non subventionné.

**Le prix de certaines activités dépend de votre quotient familial (QF).**

QF = votre revenu fiscal de référence (R) divisé par votre nombre de parts fiscales (N) (voir votre avis d'imposition ou de non-imposition 2022)

| Quotient familial (QF)     | Tranche tarifaire |
|----------------------------|-------------------|
| Inférieur à 9 290 €        | 1                 |
| Entre 9 291 € et 13 270 €  | 2                 |
| Entre 13 271 € et 15 390 € | 3                 |
| Supérieur à 15 390 €       | 4                 |

# Inscriptions activités Enfance-Jeunesse 2023

## ATTENTION !

Nombre de places limité. Les dossiers d'inscription complets doivent parvenir au siège du CASI **avant la date limite d'inscription.** (Le cachet de la poste ne fait pas foi ; pas de courrier interne.)  
Les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte. **L'inscription n'est définitive qu'après confirmation écrite du CASI.**

### Renseignements concernant l'enfant

Nom..... Prénom .....

Né(e) le ..... Sexe F  M

Recommandations particulières (médicales, alimentaires, autres) .....

.....

.....

### Renseignements concernant l'agent

Nom..... Prénom .....

N° de Matricule (7 chiffres et 1 lettre) .....

Tél. portable .....

E-mail .....

### Renseignements concernant le responsable de l'enfant (si différent de l'agent)

Nom..... Prénom .....

Adresse .....

Ville..... Code Postal .....

Tél. Personnel ..... Tél. Travail .....

E-mail .....

### Tranches tarifaires suivant quotient familial\* :

QF = Revenu fiscal de référence (R) divisé par le nombre de parts fiscales (N) (voir avis d'imposition ou non-imposition 2022).

**T1** (QF inférieur à 9 290 €)  **T2** (QF de 9 291 € à 13 270 €)  **T3** (QF de 13 271 € à 15 390 €)

**T4** (QF supérieur à 15 390 €)  **Tarif unique**

Activité choisie ..... Thème de l'activité.....

Date ..... Prix..... €

Règlement versé le ..... Espèces  Chèque\*\*  CB

Pour les mini-séjours : prise en charge de l'enfant Gare parisienne  Lieu de séjour

Je soussigné-e, responsable de l'enfant désigné ci-dessus, reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de participation et en accepte les termes. J'autorise mon enfant à participer à l'ensemble des activités proposées dans les séjours.

**OBLIGATOIRE : Votre compte en ligne doit avoir été complété et validé par le CASI. Dans le cas contraire, votre dossier d'inscription sera irrecevable.**

Fait à ..... le ..... Signature du demandeur :

Inscription à adresser, complétée et accompagnée du règlement au CASI Paris Nord 185 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris.

### Dispositions RGPD

J'accepte que les informations recueillies ci-dessus soient enregistrées dans le fichier informatique de gestion des activités sociales du CASI Paris Nord afin de traiter ma demande d'inscription et conservées pour une durée de 3 ans. Pour faire valoir votre droit d'accès, de rectification, d'opposition et d'effacement conformément au RGPD, n'hésitez pas à écrire à : dpo@casipno.fr en justifiant de votre identité.

(\*) Mettre une croix dans la case correspondante.

(\*\*) Chèque à l'ordre du CASI Paris-Nord.

# Inscriptions Les Mercredis de l'été 2023

## ATTENTION !

Inscriptions limitées à 2 mercredis par famille.  
Remplir un bulletin d'inscription par mercredi.

### Renseignements concernant l'agent

Nom..... Prénom .....

Adresse .....

Ville..... Code Postal .....

N° de Matricule (7 chiffres et 1 lettre) .....

Tél. portable.....

E-mail .....

### Renseignements concernant le ou les participants (y compris le demandeur)

Nom..... Prénom..... Né(e) le ...../...../.....

### Choix du parc\*

Jardin d'Acclimatation :  12 juillet 2023  
 16 août 2023

Zoo de Thoiry :  26 juillet 2023  
 23 août 2023

Parc Astérix :  19 juillet 2023  
 2 août 2023

Mer de sable :  9 août 2023  
Parc Saint Paul :  30 août 2023

Parc : 10 € par parc et par personne (gratuit pour les moins de 3 ans)

Autocar : 5 € par personne, non remboursable (gratuit pour les moins de 12 ans)

### Paiement

Parc >>> Nombre de personnes à partir de 3 ans .....x 10 €      Nombre de moins de 3 ans (gratuit) .....

Autocar >>> Nombre de personnes à partir de 12 ans .....x 5 €      Nombre de moins de 12 ans (gratuit) .....

Total à payer : ..... €      Règlement versé le .....  chèque\*\*     CB     espèces

Fait à ..... le ..... Signature du demandeur :

Inscription à adresser, complétée et accompagnée du règlement au CASI Paris Nord 185 rue du Faubourg Saint-Denis 75010 Paris.  
**OBLIGATOIRE : Votre compte en ligne doit avoir été complété et validé par le CASI. Dans le cas contraire, votre dossier d'inscription sera irrecevable.**

### Dispositions RGPD

J'accepte que les informations recueillies ci-dessus soient enregistrées dans le fichier informatique de gestion des activités sociales du CASI Paris Nord afin de traiter ma demande d'inscription et conservées pour une durée de 3 ans. Pour faire valoir votre droit d'accès, de rectification, d'opposition et d'effacement conformément au RGPD, n'hésitez pas à écrire à : dpo@casipno.fr en justifiant de votre identité.

(\*) Mettre une croix dans la case correspondante.      (\*\*) Chèque à l'ordre du CASI Paris Nord



*Parc  
Saint Paul*  
Mercredi 30 août

*Jardin  
d'Acclimatation*  
Mercredis 12 juillet  
et 16 août

*Parc Astérix*  
Mercredis 19 juillet  
et 2 août

*La Mer  
de Sable*  
Mercredi 9 août

**2023**

*Zoo  
de Thoiry*  
Mercredis 26 juillet  
et 23 août

**10€**

**-3 ans : gratuit**

Autocar : 5 € à partir de 12 ans

**Périodes d'inscription**

Mercredis de juillet : du 10 avril au 10 mai 2023

Mercredis d'août : du 15 mai au 15 juin 2023

**Attention : inscription possible à 2 mercredis de l'été**

Suivez-nous !



Informations et inscriptions

[www.casipno.fr](http://www.casipno.fr)  
ou 01 53 20 66 36

