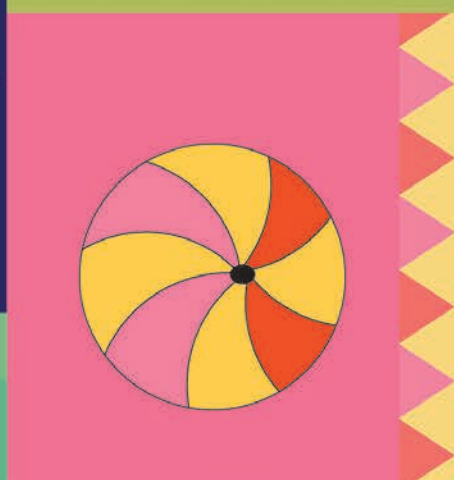


CASI MAG

Journal des activités sociales du CASI Paris Nord

SPÉCIAL ÉTÉ 2026



SOMMAIRE

- **Edito**

p.3

- **Enfance - Jeunesse**

Retour sur activités Arbre de Noël 2025

Mini séjours été

Journée intercentre

p.5

p.6-13

p.14

- **Adultes - Familles**

Activités Adultes/Familles

p.16-17

- **Divertissement**

Nos recommandations culturelles

J'emporte un livre dans ma valise

À vos méninges prêts, partez !

La recette du chef du Landy

p.19

p.20-21

p.22

p.23

- **Billetterie**

Billetterie saison

p.24

- **Actualités**

Enfance en fête

On vous aide

p.25

p.26

- **Informations**

Infos pratiques

p.27

CASI IPNO

COMITE DES ACTIVITES SOCIALES
ET CULTURELLES INTERENTREPRISES
DE PARIS NORD

CASI MAG

Journal du CASI Paris Nord
185, rue du faubourg Saint-Denis
75010 Paris
Tél. 01 53 20 66 36 / 212 033
www.casipno.fr

Directeur de publication
Pierre-Marie Jumeaucourt

Responsable de communication
Amal Ahmed

Crédits Photos
CASI Paris Nord, Envato
elements, getyourguide, Parc
Astérix, Lumigny Safari Reserve,
Zoo de Vincennes, Mer de sable,
& Chat GPT.

Impression
Rivet presse Edition Limoges





EDITO

**« Les élus du CASI Paris Nord n'ont que cette ligne directrice :
« TOUS CHEMINOTS » - actifs, retraités et salariés des CASI. »**

Chères cheminotes, chers cheminots,

En ce mois de février, les jours rallongent et la végétation se réveille. Les beaux jours sociaux arriveront-ils dans nos entreprises ?

Les changements de saison sociale arrivent si, collectivement, nous le décidons ; si, collectivement, nous prenons en main notre destin social ; si, collectivement, nous empruntons le chemin de la contestation des politiques destructrices mises en place par nos directions sous l'impulsion des pouvoirs politiques nationaux et régionaux. Des choix et décisions politiques qui mettent en cause nos vies.

Aujourd'hui, plus que jamais, le « TOUS CHEMINOTS » est des plus nécessaires. C'est le seul moyen de défendre le service public, l'égalité de toutes et tous devant le service public, l'égalité des territoires dans le cadre du service public, ainsi que le retour du fret ferroviaire et de ses cheminots dans le service public.

Les élus du CASI Paris Nord n'ont que cette ligne directrice : « TOUS CHEMINOTS » — actifs, retraités et salariés des CASI.

Permettre au plus grand nombre l'accès à la culture, aux loisirs, aux sports, à la découverte et à la lecture : les élus du CASI Paris Nord, avec l'ensemble du personnel technique du CASI, travaillent dans ce sens.

En 2025, vous avez été 60 000 à participer aux activités du CASI.

Le « TOUS CHEMINOTS » trouve pleinement sa place dans ce cadre.

Le collectif a encore toute sa place dans nos pratiques professionnelles, et nous le constatons dans toutes nos activités.

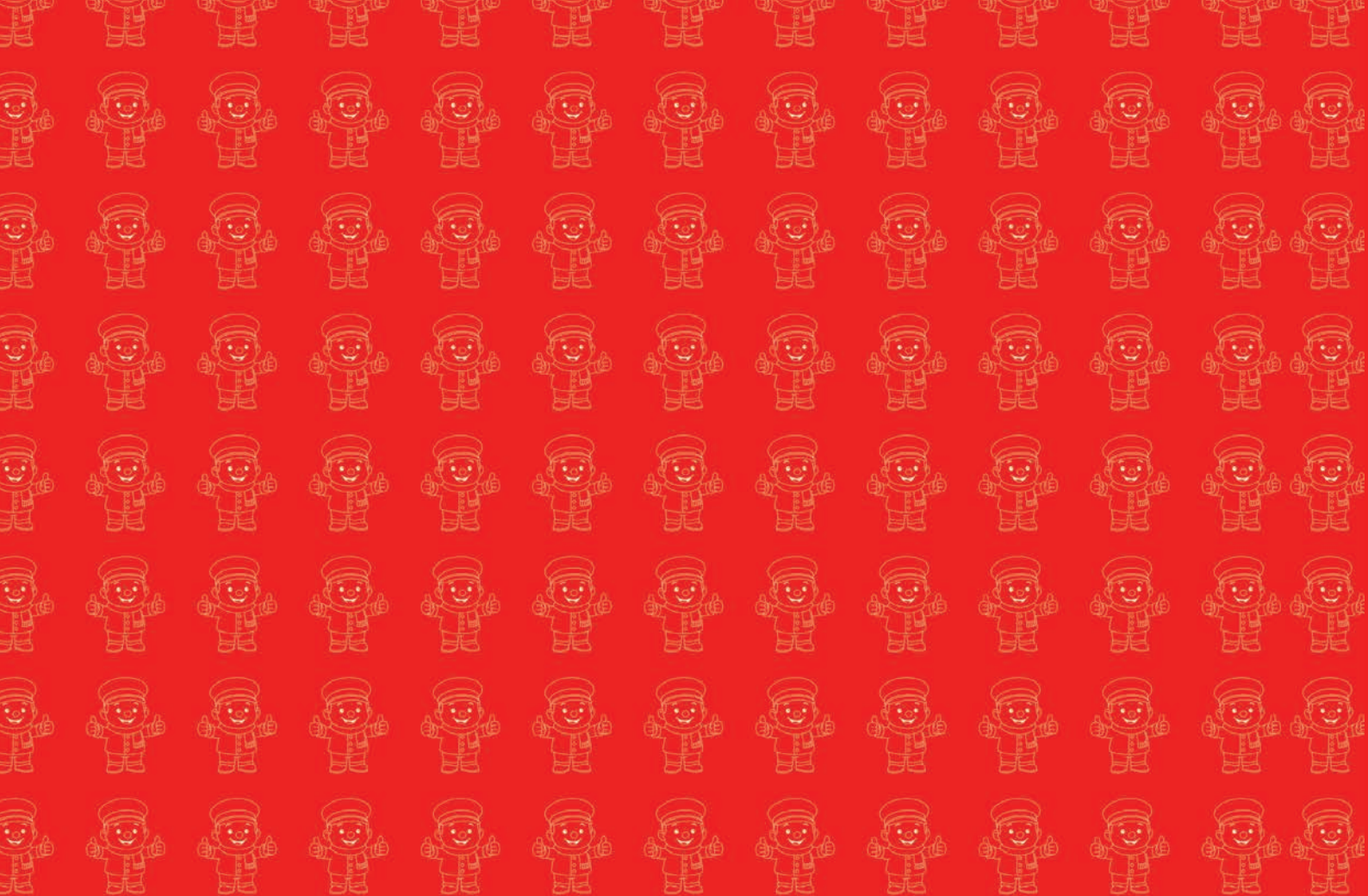
Vous trouverez dans ce CASI Mag spécial nos propositions d'activités pour l'été 2026, une nouvelle fois tournées vers le plus grand nombre.

En espérant vous retrouver nombreuses et nombreux dans les activités du CASI.

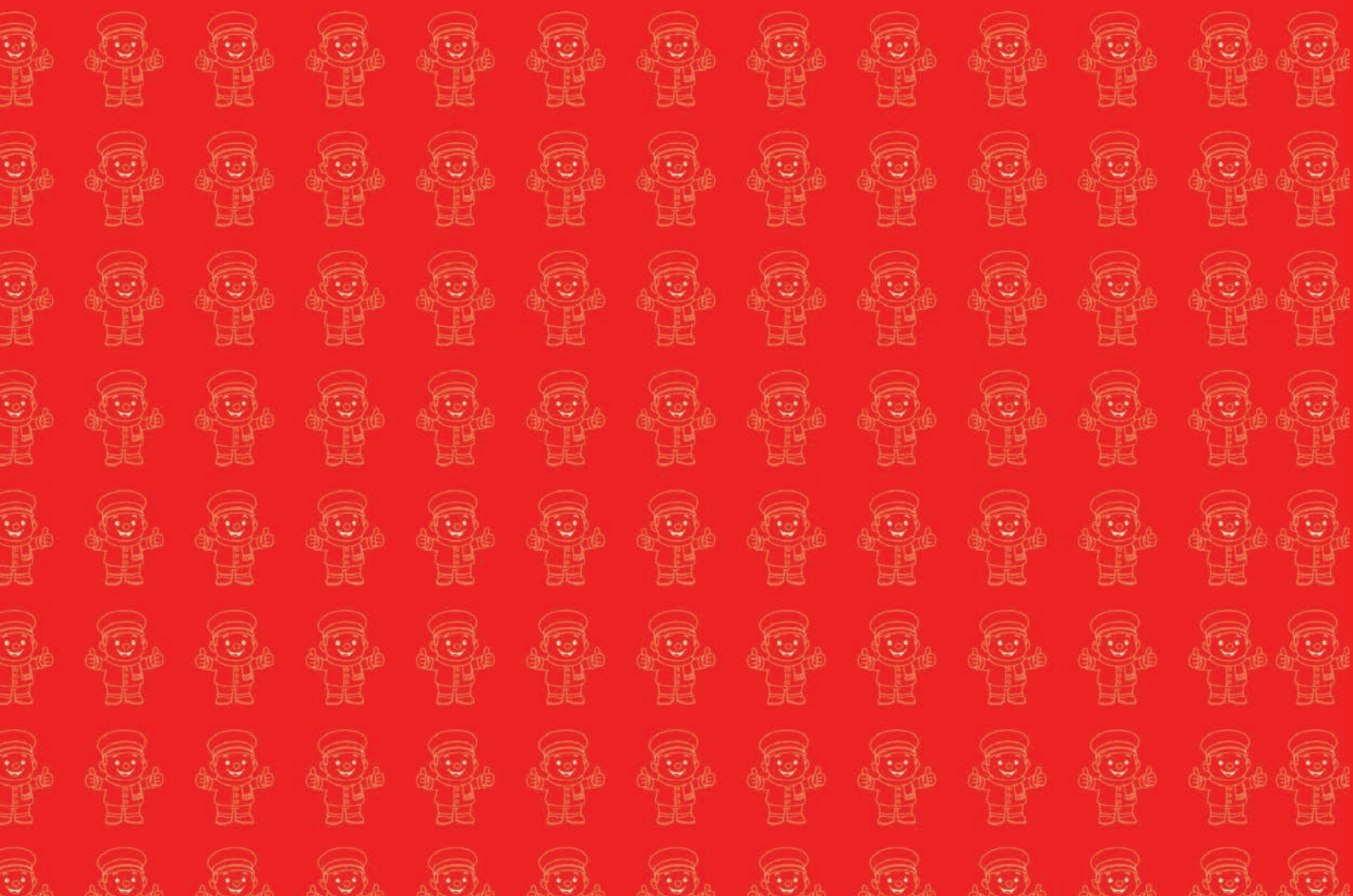
« TOUS CHEMINOTS ! »

Pierre-Marie JUMEAUCOURT

Élu CGT, Secrétaire du CASI de Paris Nord.



ENFANCE - JEUNESSE





6/14
ANS

3 POINTS

LA JUMENT VERTE

6/11 ans ou 12/14 ans

Dates : Du 06 au 12 juillet 2026

Hébergement : Poney Club La Jument verte – 39570 Courlans

Chambres de 4 à 8 lits

Transport : SNCF jusqu'à Lons-le-Saunier puis bus



Période d'inscription :
du 05 mars au 02 avril 2026

T1	T2	T3	T4
185€	260€	334€	371€

Coût réel: 742€

La Jument Verte t'ouvre ses portes pour un séjour exceptionnel ! Entre forêts et étangs, à 5 min de Lons-Le-Saunier, le centre équestre de La Jument Verte s'étend sur 25 Ha et offre un espace naturel idéal pour la pratique des sports équestres.

✓ AU PROGRAMME

Toutes les activités équestres seront abordées

Dressage, voltige, promenade en forêt, hippologie...

L'enseignement est dispensé par un professionnel diplômé d'État et des animateurs qualifiés.

Possibilité de passer son galop de 1 à 4. Tu pourras partager ta passion du cheval avec tous tes amis et les passionnés qui encadrent ton séjour. La Jument Verte c'est avant tout un contact direct avec les animaux, la vie en campagne au rythme des chevaux : des balades en pleine nature et même un bivouac en forêt selon la météo.

Et enfin, à volonté :

- Révision des galops avec l'équipe pour les volontaires.
- Activités manuelles.
- Baignades dans la piscine extérieure du centre.
- Grands jeux collectifs et balades dans les prés et espaces du centre.
- Veillées animées par l'équipe, soirées au coin du feu...

4/6
ANS

1 POINT

FERME PÉDAGOGIQUE

Dates : Du 15 au 17 juillet 2026

Hébergement : Ferme d'Écancourt Jouy-le-Moutier (95280)

Chambres de 4 à 7 lits avec sanitaires sur le palier.

Rendez-vous sur place



Période d'inscription :
du 05 mars au 02 avril 2026

T1	T2	T3	T4
84€	118€	151€	168€

Coût réel: 335€

Avec son corps de ferme du 18ème siècle typique du Vexin Français, la Ferme d'Ecancourt, nichée au pied de La Forêt de l'Hautil, vous accueille au cœur d'un lieu harmonieux porté sur la pédagogie et la transmission.

✓ AU PROGRAMME

C'est parti pour une première colo, au rythme des tout-petits. Durant ce séjour, 6 demi-journées d'animation seront proposées autour des animaux de la ferme, du jardin pédagogique, de l'alimentation et de la forêt. Ainsi les enfants apprendront à soigner et nourrir les animaux et feront des activités ludiques autour du potager, de la traite des brebis, de la fabrication du fromage et du pain...

Prévoir un sac de couchage. Doudou bienvenu !

DEVIENS ASTRONAUTE

10/13
ANS

3 POINTS

Dates : Du 12 au 18 juillet 2026

Hébergement : Euro Space Centre à Transinne en Belgique

Chambres de 10 lits avec sanitaires

Transport : SNCF jusqu'à Charleville Mézière puis bus



Période d'inscription :
du 05 mars au 02 avril 2026

T1	T2	T3	T4
249€	347€	447€	496€

Coût réel : 993€



Ce séjour à la fois ludique et instructif s'adresse à tous les jeunes passionnés de l'espace qui souhaitent percer les secrets infinis de l'univers. Une nouvelle aventure commence à l'Euro Space Center. Pars à la conquête de Mars. Monte à bord de notre capsule spatiale, saute d'un satellite géostationnaire autour de Mars et pilote ton engin jusqu'à la surface ! Construction de fusées, astronomie, robotique : choisis ta spécialisation de rêve et relève les défis liés à l'exploration des planètes !

✓ AU PROGRAMME

- Simulateur de marche sur la lune
- Simulateur d'apesanteur
- Simulation d'une mission spatiale.
- Fabrication de micro-fusée avec réacteur
- Mission Mars en réalité virtuelle
- Chaise rotative
- Découverte des expériences sur le vide
- Explication de la vie des astronautes
- L'aventure spatiale

Jeux collectifs et veillées agrémenteront ce séjour dans l'espace.

La restauration se fait sur place, avec des repas de qualité (on ne mange pas comme les astronautes)

LE HAMEAU DE MOULÈS

6/12
ANS

3 POINTS

Dates : Du 26 juillet au 01 août 2026

Hébergement : Centre de vacances « le Hameau de Moulès » - 12540 Fondamente
Gîtes de 3 à 8 lits avec sanitaires, Bungalows-toile de 5 à 6 lits sur dalle, 1 grand sanitaire à proximité

Transport : SNCF jusqu'à Montpellier puis bus



Période d'inscription :
du 05 mars au 02 avril 2026

T1	T2	T3	T4
166€	233€	300€	333€
Coût réel : 667€			



Aux pieds du Causse du Larzac, dans le Sud-Aveyron, le Hameau de Moulès se situe à 1h de Montpellier et à 45 km de Millau. Ce centre de vacances hors du commun est un ancien hameau du XIXe siècle entièrement rénové. Blotti autour de la vieille place ceinturée de pierre, ce village d'un autre temps, grâce aux enfants, se trouve désormais projeté dans l'avenir.

2 FORMULES

✓ OPTIONS AUX CHOIX :

Option 1 : Les aventuriers écolos – 6/10 ans

Gîtes de 3 à 8 lits avec sanitaires

Au travers d'ateliers, de bricolage, de découverte de l'environnement, de jardinage et de cuisine, les enfants vont se familiariser avec les notions de biodiversité et de développement durable.

Fabriquer d'un four solaire, fabrication de papier recyclé, jardinage, confectionner son pain ou ses pizzas, prendre soins des animaux de la ferme.

✓ ACTIVITÉS POUR TOUS :

- Grimpe à l'arbre
- Rando VTT
- Atelier « l'écosystème de la forêt »
- Atelier « l'écosystème de la rivière »
- Veillées, grillades, boum,
- Baignade à la piscine du centre ou à la rivière
- Grands jeux dans la prairie

Option 2 : 100% sport et nature – 9/12 ans

Bungalows-toile de 5 à 6 lits sur dalle,
1 grand sanitaire à proximité

Nous invitons les enfants à pratiquer une diversité d'activités physiques de pleine nature tout en découvrant des paysages à couper le souffle !

Parcours Accro'roc des Infruits : tyroliennes, pont de singe, pont "Népalais", via ferrata...

Découverte du milieu souterrain : équipé de casques et de lampes acétylène, tu exploreras la Grotte de la Quille au-dessus du village de Roquefort.

Parcours d'orientation : Les jeunes partiront en équipe vers des waypoints, à la recherche d'indices cachés...

Rando VTT : Tu découvriras les sentiers du Larzac et des Grands Causses.

7/10
ANS

CHIENS CALINS

3 POINTS

Dates : Du 17 au 23 août 2026

Hébergement : 25530 Vercel-Villedieu-le-Camp
Chambres de 2 à 6 lits, avec sanitaires à proximité.

Transport : SNCF jusqu'à Besançon puis bus



Période d'inscription :
du 16 mars au 16 avril 2026

T1	T2	T3	T4
191€	267€	343€	382€

Coût réel: 764€

Les chiens, ces animaux si affectueux ! À la fois câlins et joueurs, ce sont les meilleurs compagnons pour ta colo. Apprends à les comprendre, à communiquer avec eux et profite d'activités originales à leurs côtés, le tout au cœur de la nature !

✓ AU PROGRAMME

- 2 séances de cani-rando.
- 1 bivouac (pour les séjours de l'été).
- 1 activité d'attelage (cani cross, cani-kart ou cani-trottinette).
- 1 séance d'agility.
- 1 séance d'éducation canine.
- Des ateliers ludiques et amusants autour des chiens.
- 1 atelier de fabrication de peluche.
- 1 sortie piscine, multi activités, sports collectifs et grands jeux.

COLO DÉCONNECTÉE

Le séjour « colo déconnectée » est un séjour sans téléphone portable permettant aux jeunes de vivre une expérience collective sans smartphone ni réseaux sociaux. Les enfants peuvent appeler leur famille via l'équipe et les parents reçoivent des nouvelles quotidiennes sur le blog, le téléphone devant rester au domicile.

LANDES ET SENSATIONS

9/13
ANS

3 POINTS

Dates : Du 22 au 28 août 2026

Hébergement : Centre de vacances au vieux Boucau

Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires

Transport : SNCF jusqu'à Bordeaux puis bus



Période d'inscription :
du 16 mars au 16 avril 2026

T1	T2	T3	T4
196€	275€	354€	393€

Coût réel : 787€



Les Landes proposent un séjour riche en sensations avec du surf, du kayak et du catamaran, complétés par des olympiades aquatiques ludiques et sportives encadrées par des professionnels. Cette expérience est aussi l'occasion de découvrir la nature locale et de s'engager pour la protection de l'environnement aux côtés de Surfriders Foundation.

✓ AU PROGRAMME

Sur un lac marin :

- Kayak
- Catamaran
- Olympiades aquatiques

- Initiation au surf sur les spots de l'océan Atlantique
- Challenges musicaux
- Découverte de la Réserve Naturelle du Marais d'Orx
- Actions d'éco-citoyenneté avec l'association Surfriders Foundation

4/9
ANS

2 POINTS

LES PTITS FILOUS NORMANDS

Dates : Du 24 au 28 août 2026

Hébergement : Le manoir d'Argueil - 76780 Argueil

Chambres de 4 à 6 lits avec sanitaires

Transport : SNCF jusqu'à Rouen puis bus



Période d'inscription :
du 16 mars au 16 avril 2026

T1	T2	T3	T4
145€	203€	261€	290€
Coût réel : 581€			



La vie de château attend nos filous en Normandie ! Un domaine de 9 hectares qui abrite une bulle de nature, à seulement deux heures de Paris. Un cadre exceptionnel pour une semaine au grand air en toute sécurité, au rythme de la nature.

✓ AU PROGRAMME

- Découverte de la mini ferme et des animaux avec un animateur (ânes, poneys, chèvres, moutons, cochons, lapins, poules, oies, canards)
- Baignades surveillées dans la piscine du centre
- 3 séances d'équitation encadrées par un moniteur brevet d'état
- 1 atelier fabrication de pain
- Un grand jeu à thème dans le parc

SÉJOURS À AUMONT EN HALATTE

6/12
ANS

1 POINT



Période d'inscription :
du 04 mai au 24 juin 2026

3 jours	T1 36€	T2 51€	T3 66€	T4 73€
5 jours	T1 74€	T2 103€	T3 133€	T4 148€

Coût réel 3 jours : 147€ - Coût réel 5 jours : 296€

Inscriptions auprès des ACM

Du 15 au 17/07 : ACM Nogent 6/12 ans

Du 20 au 24/07 : ACM Bourget 6/10 ans

Du 03 au 07/08 : ACM Chambly 7/12 ans

Du 10 au 14/08 : ACM Nogent 6/12 ans

Du 24 au 28/08 : ACM Mitry 6/12 ans

Notre base de loisirs t'accueille pour un séjour au cœur de la forêt d'Halatte, où tu pourras profiter d'une multitude d'activités en plein air !

✓ AU PROGRAMME

VTT, randonnées en forêt, jeux de piste et bien d'autres surprises pour des journées bien remplies et riches en découvertes.

Et après une journée d'exploration, place aux superbes veillées chaque soir avant d'aller dormir sous la tente !

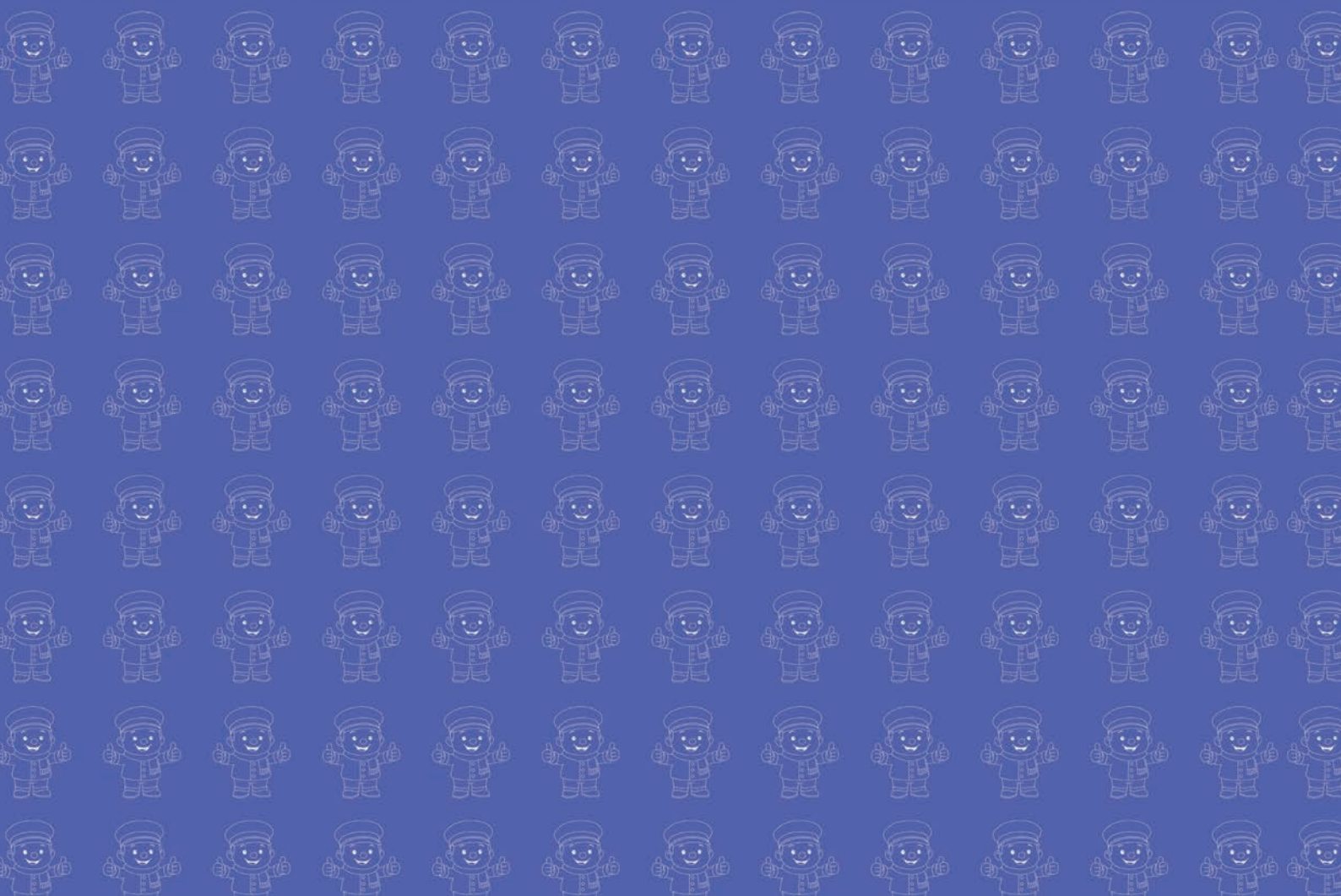
Tu dormiras sous tente pour une immersion totale dans la nature (n'oublie pas ton sac de couchage !).

31 RUE JOSEPH LEMIUS, 60230 CHAMBLY





ADULTES - FAMILLES





Lumigny safari réserve

**MERCREDI 8 JUILLET ET
MERCREDI 5 AOÛT 2026**

Ne ratez pas l'occasion de plonger au cœur du monde des prédateurs. Félins majestueux, lémuriens en liberté et expériences ludiques pour toute la famille. Une aventure à vivre ensemble, au plus près des animaux.

Prestations :

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus

TARIF : 15€

GRATUIT - 3 ANS

**OPTION AUTOCAR :
5€ POUR LES + 12 ANS**

1 POINT

PÉRIODES D'INSCRIPTION :
JUILLET : DU 20 AVRIL AU 20 MAI 2026
AOÛT : DU 18 MAI AU 18 JUIN 2026

LES
Mercredis
DE L'été 2026

Parc Astérix

**MERCREDI 15 JUILLET
ET MERCREDI 12 AOÛT 2026**

Pas besoin de potion magique pour réunir toute la famille. Venez profiter d'attractions pour tous les âges et de spectacles pleins d'humour. Une journée que chacun raconte à sa façon. Une journée qui va plaire aux petits comme aux grands.

Prestations :

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus

TARIF : 15€

GRATUIT - 3 ANS

**OPTION AUTOCAR :
5€ POUR LES + 12 ANS**

1 POINT





Mer de Sable

MERCREDI 22 JUILLET 2026

Changer de décor le temps d'une journée. Ici, un parc à part vous attend, mêlant attractions, spectacles équestres, le tout dans des décors inspirés du Far West et de la jungle.

Prestations :

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus

TARIF : 15€

GRATUIT - 3 ANS

**OPTION AUTOCAR :
5€ POUR LES + 12 ANS**

1 POINT

Jardin d'acclimatation

**MERCREDI 29 JUILLET
ET MERCREDI 26 AOÛT 2026**

Un jardin pas comme les autres vous propose de faire le plein de sensations. Vous pouvez profiter de 42 attractions pour petits et grands, tout en vous promenant dans un cadre naturel. De quoi satisfaire toutes les envies !

Prestations :

- Pass attractions illimitées pour tous
- Repas pour les 3 ans et plus

TARIF : 15€

GRATUIT - 3 ANS

1 POINT



Parc Saint-Paul

MERCREDI 19 AOÛT 2026

Le Parc Saint Paul invite à une journée tout en équilibre. Des manèges à sensations, des attractions familiales et des espaces de détente en pleine nature. Chacun y trouve sa façon de profiter de la journée.

Prestations :

- Entrée
- Repas pour les 3 ans et plus

TARIF : 15€

GRATUIT - 3 ANS

**OPTION AUTOCAR :
5€ POUR LES + 12 ANS**

1 POINT

17



DIVERTISSEMENT



RECOMMANDATIONS CULTURELLES

Un album, une série et un film.

MUSIQUE

ON S'EN RAPPELLERA - DISIZ



2025

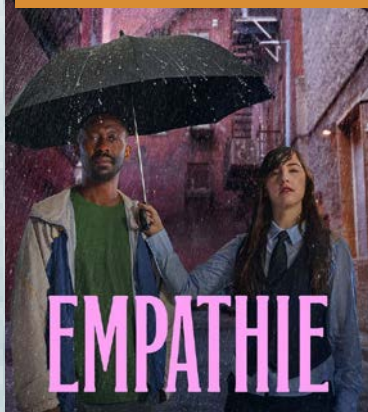
Genre : Pop - Rap français

Artiste : Disiz

Dans ce projet intime et exploratoire, Disiz mêle rap, pop, textures shoegaze et électro pour une œuvre traversée à la fois par l'introspection, la mélancolie et l'énergie brute. Les textes naviguent entre lucidité et poésie, abordant doutes, obsessions et chroniques du quotidien, sans chercher à plaire mais à raconter avec vérité, avec des invités comme Kid Cudi, Théodora ou Laurent Voulzy qui enrichissent ce disque à l'identité singulière. Malgré un titre auto-dépréciatif, l'album affirme une maturité artistique qui risque bien de rester en mémoire bien après l'écoute. Titres clés : Try Try Try (feat. Kid Cudi), Melodrama (feat. Théodora), Surfeur (feat. Laurent Voulzy)

SÉRIE

EMPATHIE



2025

Comédie dramatique

Crée originale

de Florence Longpré

Dans Empathie, Florence Longpré incarne une psychiatre marquée par un passé douloureux, qui rejoint un institut spécialisé en santé mentale à Montréal. Au fil des rencontres avec ses patients et d'un partenariat inattendu avec un agent d'intervention aussi sensible qu'atypique. La série explore avec justesse et humanité les failles, les espoirs et les zones grises de l'âme humaine. Entre gravité et touches d'humour, Empathie propose un regard profondément respectueux sur la psychiatrie, loin des clichés, et s'impose comme une fiction aussi nécessaire qu'émouvante.

FILM

PARTIR UN JOUR



2025 (98 min)

Comédie dramatique

Réalisé par Amélie Bonnin

Dans Partir un jour, Amélie Bonnin signe un premier long métrage délicat sur le retour aux origines et les chemins que l'on n'a pas pris. Cécile, cheffe cuisinière sur le point d'ouvrir son propre restaurant à Paris, est contrainte de rentrer dans sa ville natale à la suite d'un événement familial. Ce retour imprévu ravive souvenirs, amours passées et questionnements enfouis, faisant vaciller ses certitudes. Entre mélancolie douce et éclats de lucidité, le film explore avec finesse le tiraillement entre ambition personnelle et attachement aux racines, dressant le portrait sensible d'une génération en quête de sens et d'équilibre.

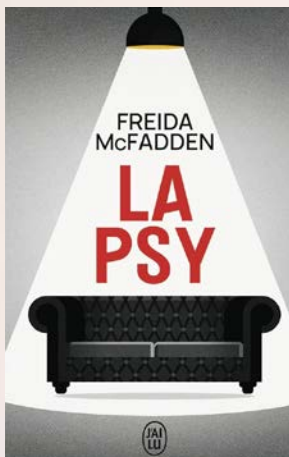
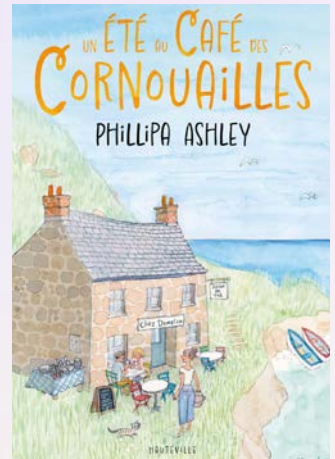
J'EMPORTE UN LIVRE DANS MA VALISE

Maryline (Bibliothèque de Nogent)

Un été au café des cornouailles

de Philippa Ashley

Un été en Cornouailles change tout pour Demi, serveuse dans un petit café, lorsqu'elle rencontre Cal Penwith, séduisant mais mystérieux, qui lui propose de l'aider à rénover un vieux village vacances. Au fil des jours, leur collaboration se transforme en complicité, sur fond de paysages côtiers idylliques et de nouvelles opportunités. Une romance feel-good, légère et pleine d'espoir, parfaite pour s'évader et rêver d'un amour d'été.



La Psy

de Freida McFadden

La psy est un thriller psychologique glaçant où un couple se retrouve piégé dans la maison d'une psychiatre disparue. Des enregistrements secrets révèlent peu à peu des vérités dérangeantes.

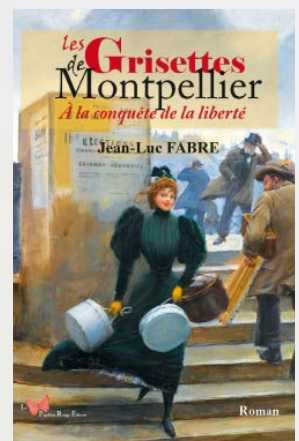
Un suspense addictif, impossible à lâcher jusqu'au twist final.

Malika (Bibliothèque du Landy)

Les Grisettes de Montpellier À la conquête de la liberté

de Jean-Luc Fabre

Montpellier, au printemps 1852. Louise et Fanny, talentueuses « Grisettes », créent les robes les plus en vue de la bourgeoisie languedocienne. Leur indépendance et leur vie libre heurtent les mœurs du début du Second Empire, suscitant jalousies et hostilités. Par leur travail, elles deviendront pourtant des « Élégantes » montpelliéraines et accompagneront la ville vers la modernité.



Bruno (Bibliothèque de Chambly)

Sweet Harmony

de Claire North

Sweet Harmony imagine un futur où la beauté s'achète... à crédit. Un simple choix technologique entraîne une chute brutale et implacable. Court, glaçant et terriblement actuel.



Sarà Perché ti Amo

de Serena Giuliano

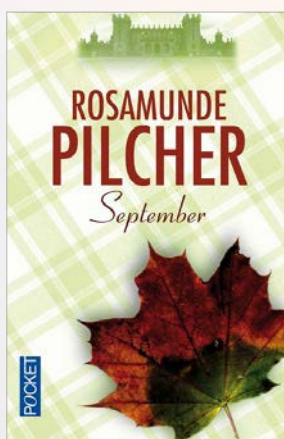
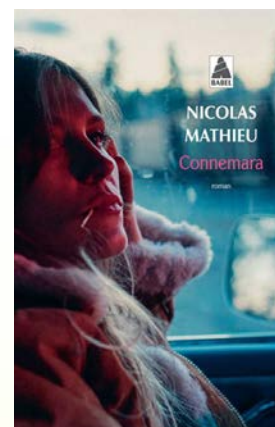
Sarà perché ti amo suit deux couples en vacances sur l'île italienne de Procida où, sous le soleil, éclatent d'intenses remises en question sur l'amour, l'identité et les désirs profonds de chacun. Un roman feel-good, solaire et émouvant, parfait pour s'évader et vibrer au rythme des émotions.

Malika (Bibliothèque de Paris-Nord)

Connemara

de Nicolas Mathieu

À l'approche de la quarantaine, Hélène a tout réussi en apparence : études, carrière, ascension sociale. Pourtant, malgré ses choix et ses rêves accomplis, elle éprouve un profond sentiment de désillusion. Christophe, resté dans leur ville natale, a mené une existence plus modeste, faite de renoncements et de plaisirs immédiats. Là où Hélène voit un gâchis, lui demeure convaincu que l'avenir reste ouvert et que tout peut encore advenir.



September

de Rosamunde Pilcher

En septembre, la ville écossaise de Strathcoy se prépare à fêter les 21 ans de Katy Steynton. Tous les habitants sont conviés, y compris les grandes familles de la ville, les Aird et les Palmerino. Dès le mois de mai, chacun s'affairant aux préparatifs. Mais le retour, à cette occasion, de Pandora, réveille les fantômes du passé. Quels étaient ses liens avec le meilleur ami d'Archie ? La mère d'Edmund, Violet, dépositaire de la mémoire familiale, pressent avec inquiétude que le grand jour pourrait bien être celui d'un dénouement fatal...

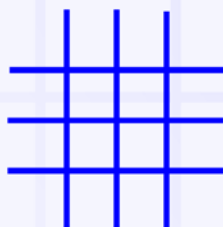


+ SUDOKU

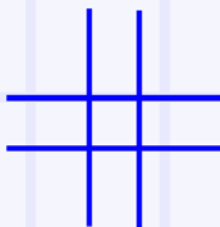
		1		4	9	6		8
8				5		2		
2	4	5		8	3			
3			9		7			6
	2	7				8		5
6			8	3				
		2	5		4	3		
	7	3			8		6	
5			3	6		1		4

+ ÉNIGMES

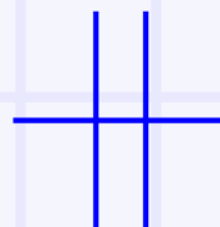
RÉPONSES SUR NOTRE SITE INTERNET.



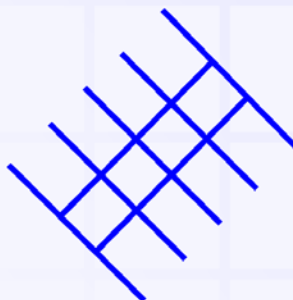
= 9



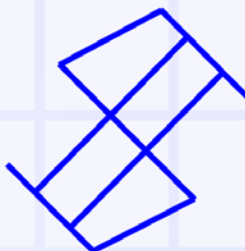
= 4



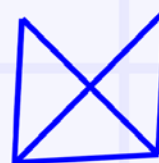
= ?



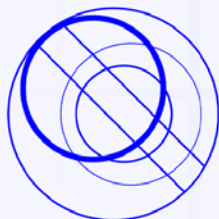
= 12



= 6



= ?



= 18



= 10



= ?

INDICE : LA RÉPONSE EST PLUS SIMPLE QUE LOGIQUE



Nouveautés, actualités, évènements à venir...
n'oubliez pas de nous suivre

sur les réseaux sociaux
pour ne rien rater !

LA RECETTE DU CHEF

Pour 3 personnes



AU MENU DU RESTAURANT
DU LANDY

MARDI 2 JUIN 2026

PAVÉ DE DORADE RÔTI, SAUCE CHIEN

Plat aux influences méditerranéennes et antillaises, le pavé de dorade rôti séduit par sa chair fine et délicatement parfumée, sublimée par une cuisson dorée. Accompagné d'une authentique sauce chien, spécialité des Antilles, il offre une assiette ensoleillée alliant tradition et gourmandise.

INGRÉDIENTS

Marinade du poisson pour 2.5KG de poisson :

- 5 gousses d'ail (environ 35g)
- 2-3 piments antillais
(option piment végétarien qui ne pique pas mais parfumerait le poisson)
- Jus de 3 citrons jaunes
- 35g de sel
- 300ml d'eau

Pour la sauce chien pour 3 personnes :

- 3 branches de cive (environ 25g)
- 6 branches de persil (environ 14g)
- 2 gousses d'ail (soit 10g)
- 1/2 piment (option piment végétarien qui ne pique pas)
- 1/2 citron jaune
- 4g de sel
- 10 c. à s. d'eau chaude
- 36g d'huile

PRÉPARATION



2h



10min

1. Pour le poisson

Dans un gros récipient pressez l'ail, coupez les piments, salez, ajoutez le jus de citron et l'eau. Faites tremper le poisson dans la saumure pendant minimum 1h30.

2. Pour la sauce chien

Dans une casserole portez l'eau à ébullition. Coupez finement la cive, le persil et le piment et mettez le tout dans un bol. Pressez l'ail, ajoutez le jus de citron, l'huile et le sel. Incorporez l'eau chaude, mélangez et c'est prêt.

3. Pour la cuisson

Préchauffez votre four à 200°C. Lavez et séchez les filets de dorade. Incisez légèrement la peau pour permettre aux aromates de pénétrer. Disposez les filets dans un plat allant au four. Arrosez d'huile d'olive généreusement. Enfourniez et laissez cuire pendant 9 minutes à chaleur tournante et 1 minute au grill, ou jusqu'à ce que la chair soit opaque et se détache facilement à la fourchette. Sortez du four et servez immédiatement. Un filet de citron peut accompagner le plat pour une touche d'acidité.

BON APPÉTIT ! 🍴

BILLETTERIE SAISON

PARCS DE LOISIRS



PARC ASTERIX

47,30€ AU LIEU DE 62€
GRATUIT - 3 ANS



PARC SAINT PAUL

24€ AU LIEU DE 28€
GRATUIT POUR LES
ENFANTS - D'1 M



SPEED PARK

4.50€
1 PERSONNE = 1 ACTIVITÉ



LA MER DE SABLE

23€ AU LIEU DE 32€
GRATUIT - 90 cm



GRIMP' À L'ARB

RÉDUCTION DE 2€



PARC AVENTURE

30€ AU LIEU DE 44€



SHERWOOD PARC

22€ PACK DUO

DÉTENTE & PLAISIR



PASSEPORT MONUMENTS

28.50€ POUR LES +
DE 26 ans



PISCINE SAINT-DENIS

PASS 10 ENTRÉES
35,10€ ou 63€



DÉCOUVERTE DE PARIS INSOLITE

55€ 1 PERSONNE / UNE VISITE
AU LIEU DE 59€



BASE DE LOISIRS DE ST LEU D'ESSERENT

4€ ADULTE AU LIEU DE 11€
2,50€ ENFANTS AU LIEU DE 5€



PAINTBALL

60€ CARNET DE 10
AU LIEU DE 240€



ZOO DE VINCENNES

16,50€ AU LIEU DE 20€
12,75€ ENFANTS DE 3 À 12 ANS
GRATUIT - 3 ANS



ZOO PAIRI DAIZA BELGIQUE

48€ ADULTES
42,50€ ENFANTS
DE 3 À 11 ANS



VEDETTES DE PARIS CROISIÈRE GUIDÉE

13€ AU LIEU DE 18€
7€ AU LIEU DE 9€/ENFANT DE 4 À 11 ANS
GRATUIT - 4 ANS



Entrée gratuite*

ENFANCE En Fête 2026

**Samedi 30
mai 2026**

**Stade Guy Moquet
145 avenue du 8 mai 1945
77290 MITRY-MORY**



Animations - concerts - restauration

**Restez connectés !
L'artiste sera dévoilé(e) prochainement**

*Uniquement sur inscription pour les familles de cheminots avec enfant(s) à charge (hors restauration).



www.casipno.fr / www.casiparisest.fr



25

LES CASI SNCF ORGANISENT

LE PRIX DE LA BD SOCIALE ET HISTORIQUE DES CHEMINOTS

15^E PRIX BD
ET 9^E PRIX MANGA



LISEZ ET VOTEZ DU 4 MAI AU 11 SEPTEMBRE 2026

ON VOUS AIDE

Calendrier des publications



Juin
CASI MAG n°20
avec les activités
de septembre à décembre



Juin
Catalogue
Arbre de Noël 2026

Novembre
CASI MAG n°21
avec les activités du
1^{er} semestre 2027

À noter dans votre agenda



Aumont-en Halatte
6 juin 2026



Mercredis de l'été

Infos pratiques

COMPTE EN LIGNE

Une fois par an ou à la première connexion, il vous est demandé de mettre à jour votre compte en ligne en ajoutant certains justificatifs :

- Fiche de paie du mois de novembre de l'année N-1 OBLIGATOIRE (Par exemple, pour 2026, la fiche de paie de novembre 2025).
- Le dernier avis d'imposition : obligatoire si inscription à une activité soumise à tranches tarifaires, sinon, non éligible.
- La copie de la carte de circulation ou l'attestation CPR avec le nom de l'agent (Sécurité sociale) ou certificat de scolarité pour vos enfants de plus de 17 ans. Ces documents sont à actualiser dès le mois de décembre pour l'année suivante. Votre compte doit impérativement être complété et validé afin de pouvoir bénéficier des activités du CASI (billetterie, ACM, arbre de Noël, bibliothèques, loisirs & séjours...).

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Toutes les activités proposées sont organisées dans le cadre des activités régionales du CASI SNCF Paris Nord et sont exclusivement réservées aux agents SNCF relevant du périmètre du CASI SNCF Paris Nord, à leurs ayants droit, aux retraités résidant sur la région et au personnel du CASI. 2 modes d'inscription (uniquement si compte complété et validé) :

1. Inscription en ligne : en cliquant sur le bouton « mon compte » en haut à droite du site internet du CASI www.casipno.fr et en entrant vos identifiants, vous avez accès à l'inscription en ligne pour certaines activités. Paiement par CB uniquement (empreinte bancaire, règlement uniquement si l'inscription est acceptée).
2. Inscription papier : les fiches d'inscription sont disponibles au siège du CASI, dans les antennes ou sur le site internet www.casipno.fr. Elles doivent être adressées au CASI SNCF Paris Nord ou à ses antennes et obligatoirement accompagnées du paiement et des documents spécifiques à chaque activité. En cas d'envoi postal, le cachet de la poste ne fait pas foi. Ne pas envoyer en courrier interne. Paiement par chèque, CB ou espèces. Attention ! L'inscription en ligne ou papier ne vaut pas acceptation du dossier. Vous serez contacté par le CASI une fois les inscriptions clôturées.

RÈGLES SANITAIRES

Nous demandons le respect des règles sanitaires en vigueur le jour du départ. Votre inscription vaut acceptation de ces règles.

COMPTEUR DE POINTS

Pour chaque participation à une activité, un nombre de points de 1 à 5 sera attribué. Ce nombre de points varie en fonction de la subvention injectée par le CASI pour l'activité. Vous retrouverez ces points sur les pages Activités Adultes/familles et Enfance/jeunesse du CASI Mag.

CRITÈRES D'ATTRIBUTIONS

Si le nombre d'inscrits à une activité est supérieur au nombre de places disponibles :

- Priorité aux actifs.
- Seront refusées tout d'abord les personnes accompagnées d'un extérieur.
- Puis les personnes ayant le plus de points en année N.
- En cas d'égalité, refus des personnes ayant le plus de points en année N-1.
- Si de nouveau il y a égalité, un tirage au sort est effectué.

PAIEMENT

CB en ligne :

- Cas des 1 € : Les 1 € à l'inscription permettent la prise d'empreinte : ce montant ne vous sera pas débité, il n'aura donc pas besoin de vous être remboursé. Il ne sera donc pas non plus pris en compte dans le règlement de l'activité.
- Refus de paiement : Une fois votre inscription validée, sur la CB utilisée lors de l'inscription. En cas de refus de paiement par votre banque, nous vous demandons de retourner sur votre compte afin de régulariser le paiement avant la date de l'activité. En cas de non présentation à l'activité, 2 points de pénalités en plus vous seront attribués.

CB / chèque / espèces : Ces modes de paiements sont acceptés dans toutes les antennes, uniquement pour les inscriptions papier (pas de paiement CB au Landy).

ANNULATION

- Par le CASI :

Le CASI peut être amené à annuler une activité pour les raisons suivantes :

- 1 - Le nombre d'inscrits est insuffisant pour réaliser l'activité.
- 2 - Événements divers (annulation par nos partenaires, risque divers...). Dans tous les cas, le CASI pourra vous proposer une activité équivalente à une autre période ou effectuera le remboursement.

- Par l'agent : En cas d'impossibilité de se présenter à une activité, un délai de prévenance d'au moins 24 heures est à observer. Passé ce délai, le double des points correspondant à l'activité demandée vous sera comptabilisé. Si le paiement en ligne a été refusé par votre banque et que vous annulez votre participation sans justificatif, les points correspondant à l'activité vous seront tout de même attribués. L'annulation sans justificatif n'est possible qu'avant la date de clôture des inscriptions. Passée cette date, sans justificatif de force majeure, le montant total de l'activité sera conservé.

REMBOURSEMENT

Le CASI vous remboursera les sommes versées :

- 1 - En cas de force majeure (justificatif à fournir au maximum 2 semaines après la date de l'activité).
- 2 - Si le CASI vous a refusé sur l'activité demandée.

PRISE EN CHARGE - TRANSPORT

Pour les mini-séjours : les enfants se muniront de leur carte SNCF et de leurs facilités de circulation. Les réservations sont effectuées par le CASI. Les enfants sont pris en charge par les animateurs : en gare parisienne ou sur le lieu du séjour.

Pour les activités adultes/familles : lorsque le transport est compris dans l'activité, la case « Transport » doit être complétée. Le mode de transport ne pourra pas être modifié après acceptation de votre inscription.

RÉDUCTIONS

Pour les mini-séjours : pour les inscriptions sur le même séjour :

- Le 1er enfant : tarif plein ;
- Le 2e enfant : 10 % de réduction ;
- Le 3e enfant et plus : 20 % de réduction.

Inscriptions en ligne : tarif à renseigner dans les options diverses.

Pour les activités adultes – familles : sur les activités à tranches, les cheminots de moins 30 ans ou ayant moins de 3 ans d'ancienneté à la SNCF, se verront appliquer la tranche 1 (T1).

Sur certaines activités, vous avez un tarif extérieur qui correspond au tarif non subventionné.

Le prix de certaines activités dépend de votre quotient familial (QF). QF = votre revenu fiscal de référence (R) divisé par votre nombre de parts fiscales (N) (voir votre avis d'imposition ou de non-imposition 2024)

Quotient familial (QF)	Tranche tarifaire
Inférieur à 10 000	1
Entre 10 001 et 14 000	2
Entre 14 001 et 21 000	3
Supérieur à 21 000	4

LES Mercredis DE L'été 2026

LUMIGNY
SAFARI RÉSERVE



8 JUILLET 2026
5 AOÛT 2026

PARC ASTÉRIX



15 JUILLET 2026
12 AOÛT 2026

JARDIN
D'ACCLIMATATION



29 JUILLET 2026
26 AOÛT 2026



22 JUILLET 2026

MER DE SABLE



19 AOÛT 2026

PARC ST PAUL

PÉRIODES D'INSCRIPTION :
JUILLET : DU 20 AVRIL AU 20 MAI 2026
AOÛT : DU 18 MAI AU 18 JUIN 2026

Attention : inscription possible à 2 mercredis de l'été
Entrée + repas pour les 3 ans et plus
Autocars au départ de la gare du Nord
pour Parc Saint-Paul, Parc Astérix, Mer de sable
et Lumigny safari réserve. 5€ POUR LES +12 ANS

Informations et inscriptions : www.casipno.fr ou 01 53 20 66 36



CASI
IPNO

COMITÉ DES ACTIVITÉS SOCIALES
ET CULTURELLES ENTREPRISES
DE PARIS NORD

www.casipno.fr

